



港 区 MY WILL

知っていますか？エイズのこと、性感染症のこと



知ってる？エイズ、

大切なことだもの
パートナーには
知ってほしいわ。



ポポちゃん

って、言われちゃったんだ。



ポロくん

若者による
性感染症予防
プロジェクト

●学 生

(明治学院大学
東京都立三田高校)

今誰かと付き合ってる人、好きな人がいる人、今はなくてもいつかとなりにいる誰かを大切にしたいと思っている人、そんなみんなの為に、私達の「WILL」を集めてリーフレットを作りました。このリーフレットをきっかけに今まで知らなかった現実に目を向けてみませんか？

●企業の方

(サンスター株式会社
ロシュ・ダイアグノス
ティックス株式会社)

皆さんとの活発な意見交換を楽しみに参加していました。HIV/エイズはあらゆる人に関わってくること。その意味でも、いろいろな人が集まったこの意欲的なプロジェクトに、地域の企業として参加できたのはとても幸運でした。こうした活動を、港区から全国に広げていただきたいと思います。

性感染症のこと…。

エイズって、
こわい病気だって
聞いたことは
あるんだけど…



エイズだけじゃないよ。
性感染症はかかると
大変な思いをするんだ。
でも、知っていれば簡単に防げるよ！
いっしょに勉強しよう！



案内人
キャッチーさん

●行政

(みなと保健所)

このリーフレットは、皆さんと同じ高校生、大学生、社会人の方がボランティアで意見を出し合い、作成しました。未来を担う若い世代の方に、恋愛のことと同じように、性感染症やエイズのことを知ってもらい、興味を持ってもらうきっかけになることを願っています。

私たちは、
こんな気持ちをこめて
このリーフレットを
作りました

HIV・エイズという病気があることを知っていますか？
誰にでも感染する可能性があるこの病気のことを、
もっと知ってください。

まずは知識テスト

ホントに知ってる？

HIV・性感染症について、
チェックしてみよう



START!

1

HIVは蚊に刺されても
うつらない

NO



YES

2

コンドーム無しで
性行為をすると
性感染症にかかる
可能性がある

NO

YES

そんなにボクって
わかってない？



5

日本でも世界でも
最も多い性感染症は、
性器クラミジア感染症である。
また、最近では、梅毒が
増えている

YES

NO

4

東京都のHIV感染者は
20-30歳代が少ない

YES

NO

3

港区内在住・在勤・在学者は
診療所でも、
無料でHIVと
性感染症検査ができる

YES



NO

なるほど、なるほど



8

エイズの治療をはじめても
医療費が安くなる
制度がある

YES

NO

結構むずかしい



10

性感染症の
性器クラミジア感染症や
淋菌感染症や梅毒は、
一般的な婦人科や泌尿器科で
治療ができる

YES

NO

9

ペットボトルの回し飲み、
握手など、日常生活では
HIVは感染しない

YES

NO

11

ヒトパピローマウイルスに
かかると子宮頸がんに
なることがある

YES

NO

6

HIVに感染しても、
早く発見し適切な治療を
すれば、エイズの発症を
遅らせることができる

YES

NO

7

性器クラミジア感染症は、
短期間での治療が
可能である

YES

NO

12

オーラルセックス
(性器と口の接触)だけでも
性感染症はうつる

YES

NO

あなたは

A

あなたは

B

あなたは

C

あなたの結果発表



あなたは

A

(^o^) やるじゃん~

いいぞ！ この調子で、もっと勉強してみない？ 学校の授業で習ったことはもちろんだけど、正しい知識を知っているって、ちょっと自慢できるかも。

あなたは

B

(-_-) まあまあかな

悪くはないけど、もっと、ちゃんとした知識があってもいいよね。面倒くさがらずに、最初から勉強し直すっていうのはどうかな。

あなたは

C

(>▽<) もっと勉強しよう

自分には関係ない、なんて思ってない？ 怖がらせるつもりはないけど、東京でも世界でもHIV感染者数は増え続けている。今からでも遅くないよ。いっしょに勉強してみよう。

答えはコレ！

- HIVは蚊に刺されてもうつらない。同じ食器を使ったり、洋服を共有してもうつらない。
- コンドーム無しでの性行為はキケン。避妊のためにも必ず性行為の時にはコンドームを付けよう。
- 『ai (アイ) チェック』という制度がある。くわしくは『ai (アイ) チェック』を受けよう』のページを読もう。
- 東京都のHIV感染者は20-30歳代に多く、エイズ患者は30-40歳代に多い。
- 10歳代の性器クラミジア感染者も問題になっている。『ai (アイ) チェック』または、男性は泌尿器科、女性は産婦人科へ。
- HIVに感染しても、早期に治療を開始することで、長期間エイズの発症を抑えたり、遅らせたりすることができる。
- 自分だけでなく、パートナーといっしょに治療が必要。実際に治るまでには7日間位かかる。それまでは性行為を控えるか、コンドーム着用が必須。
- 治療費が安くなる制度がある。申請すれば受けることができる。
- 日常生活ではHIVは感染しない。手をつなぐ、咳やくしゃみでも感染しない。
- 性感染症のクラミジアや淋菌感染症は、婦人科や泌尿器科で治療ができる。
- ヒトパピローマウイルスは、子宮頸がんとの関連が指摘され、予防ワクチンがある。
- 口の粘膜から感染することもある。

HIVはこれをしてもうつらないよ

- 握手
- 同じ風呂・プールに入る
- 同じトイレを使う
- 回し飲み
- タオル・ハンカチの共用
- 蚊に刺される

気になることや相談したいことがある人は、ご相談ください。

■ みなと保健所 ☎03-6400-0081
月～金曜日 8:30～17:00

■ 東京都HIV/エイズ電話相談
☎03-3227-3335
月～金曜日 12:00～21:00
土・日・祝日 14:00～17:00

■ 財団法人 性の健康医学財団
<https://www.jfshm.org>

ボク全然
わからなかった



HIV/AIDS

HIV・エイズって
どんな病気？

● HIV とは

Human (ヒト) Immunodeficiency (免疫不全) Virus (ウイルス)
というエイズの原因ウイルスのことをいいます。

● AIDS (エイズ) とは

後天性免疫不全症候群のことをいいます。エイズはエイズの原因ウイルス (HIV) に感染することでかかります。



エイズの進行

● HIV に感染

● 急性症状 2～4 週目

HIV に感染しても特に目立った症状がない。この時期の検査ではわからない。一時的に風邪に似た症状がでることがある。

● 無症状キャリアの時期 平均で 3～10 年程度 (治療すると無症状キャリアの時期は延ばせる)

無症状だが、何も治療しないと免疫力が下がっていく。期間には個人差がある。カラダが HIV に感染しているので、セックスをすれば相手にうつる可能性がある。この期間を「HIV 感染」「HIV ポジティブ」という。

治療して
20 年以上
経過する人も
いるんだって。

HIV に感染しても、薬でエイズの発症をおさえることが可能です。

可能性があった時から 2～3 カ月後に検査を受けましょう。

(抗体検査のため、即日検査は 3 カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ません)



エイズの発症

抵抗力が無くなっていろいろな病気にかかりやすくなる。カリニ肺炎、肺結核、带状疱疹、カンジダ症などの日和見感染症を起こした状態をいう。

※日和見感染症とは

健康な時にはかからない感染症に、抵抗力が無くなってかかってしまうこと。

だんだん
分かってきた！



梅毒

梅毒急増中!!



●梅毒とは

梅毒トレポネーマによる感染症をいいます。

一度感染しても免疫ができず、何度でも感染します。無症状の場合もあり、自分でも気づかないまま他の人に感染させる可能性があります。梅毒は、妊婦が感染すると胎盤を通して胎児に感染し、先天梅毒となる危険があります。

梅毒の症状

●早期顕症梅毒 第1期（感染後数週間）

性器・肛門・口などに、しこり、ただれなどができる。治療をしなくても数週間で消失するが、治ったわけではなく第2期に進行する。

●早期顕症梅毒 第2期（感染後数カ月）

手のひらや足の裏など全身に体に赤い発疹（梅毒性バラ疹）ができる。全身のリンパ節腫脹、発熱、倦怠感、関節痛などの症状が出る場合がある。

※第1期と第2期は、症状のある部分に病原体が多く含まれていて、他人に感染させる可能性が極めて高い時期

●潜伏梅毒

症状がないまま何年も経過することがあり、皮膚や内臓で静かに病気が進行する。

●晩期顕症梅毒

数年～数10年後に、心臓、血管、神経の異常が現れることがある。



梅毒は抗菌薬が有効です。

治療が遅れると脳や心臓に障害を生じることがあり、元に戻すことはできません。早期の治療が大切です。

検査を受ける場合は、感染したと思われる時から4週間以上経過してから検査を受けましょう。

その他の 性感染症

●性感染症とは

性的接触（性行為やオーラルセックスなど）によって感染する病気。

痛い

性器クラミジア 感染症

感染後1～2週間で発症。男性は排尿時の痛み。女性は8割以上が無症状。

性器ヘルペス ウイルス感染症

潜伏期間は3～7日。性器周辺に強い痛みを伴う水ぼうやや浅い潰瘍ができる。発熱、排尿痛も。

淋菌感染症

感染後2～10日で発症。男性は排尿時の痛み。女性は下腹部の痛み、おりものなど。

かゆい

性器カンジダ症

潜伏期間は一定していない。男性は性器のかゆみ。女性は外陰部のかゆみや、ヨーグルト状のおりもの。

毛ジラミ症

陰毛や脇毛、胸毛などに毛ジラミが寄生し、吸血し、繁殖する。かゆみが強い。

無症状のことも多いよ

ブツブツが
きました

尖圭コンジローマ

感染後、1～3カ月程度で、性器や肛門周囲にイボができる。



不妊や子どもへの影響

症状が進行すると不妊症になったり、将来生まれてくる赤ちゃんに影響を及ぼしたりする性感染症もあります。感染すると、4～5倍HIVに感染しやすくなります。相手から繰り返し感染する危険があるため、必ずパートナーといっしょに治療しましょう。

みなと保健所で 検査ができるよ!!

自分のカラダの状態を知るために、検査を受けてみたらどう？
好きな人のためでもあるよね。
保健所でなら、当日、検査結果がわかるよ。

受付

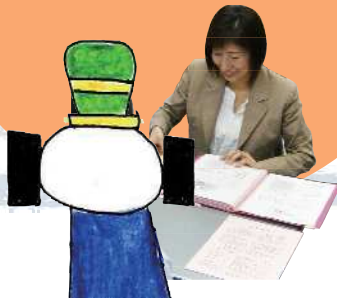
検査申込書に記入し、
検査申込控えを
もらいます。
今日は番号で
呼ばれます。



だれでも
受けられる
んだね

プレカウンセリング

検査の流れの説明を受けま
す。検査や病気についての
不安は相談できます。



採血

少量採血します。
(採血した部位を
5分間押さえます)



保健所での
HIV・梅毒検査について
詳しくはこちら



プライバシーは
守られるよ。



気軽に相談して
いいんだね



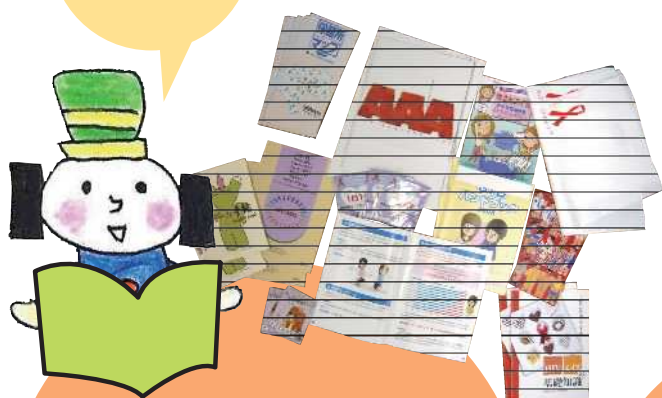
HIV は
感染の可能性が
あった時から90日以上
経ってから検査を
受けましょう

検査日程は
ホームページを見てね

とくめい
匿名
無料!



外に
出ないでね



待合室

体調の確認を行います。
結果が出るまで1時間程
お待ちください。

結果説明

検査結果を
聞きます。

すべて 陰性だった場合

病気や予防方法の
説明を聞いて終了。

陽性の場合

病院を紹介します。
必要に応じてカウ
ンセリングを行います。

東京都 HIV 検査・相談月間は

6/1 ~ 30、

世界エイズデーは

12/1、

東京都エイズ予防月間は

11/16 ~ 12/15 です。



あなたは大丈夫？



1. コンドーム無しでセックスしたことがある
2. 性器ヘルペスにかかったことがある
3. セックスのパートナーが HIV・性感染症に感染している
4. セックスのパートナーが検査を受けたことがあるかわからない
5. 今までセックスの経験はあるが、検査を受けたことがない
6. オーラルセックスをしたことがある
7. 排尿時に違和感がある
8. セックスのパートナーが複数いる
9. 性感染症の治療を途中でやめた
10. 愛があれば性感染症にかからないと思っている

○が 8 以上の人

HIV・性感染症検査を受けてみては？ 匿名・無料で検査することができます。右ページを参照ください。

○が 4 以上の人

自分の体で気になることがあるなら、まずは保健所などで相談してみてください。もちろん匿名OK。悩んでいるより、即、電話！

○が 0 の人

今のところ安心です。HIV・性感染症にかかっている心配はあまりなさそう。セックスについて、パートナーといっしょに考えていくことも必要ですね。



『^{アイ}aiチェック』を受けよう



『aiチェック』とは

HIV検査および性感染症検査を希望する人（高校生以上の在住・在勤・在学者）は、港区内の診療所で、匿名・無料の検査が受けられます。

検査項目：HIV・梅毒・クラミジア・淋菌

●診療所での『aiチェック』

<検査について>

検査期間：6月～翌年2月（平日夕方・土日でもできます）

※予定件数到達次第、終了いたします。

区内施設でリーフレットを入手または専用webページから受付整理券のダウンロードが必要です。



●詳しくはHPで

港区HP <https://www.city.minato.tokyo.jp/> で「HIV検査」と検索

●受付整理券ダウンロード方法

上記検索後、『区内診療所でのHIV・性感染症検査（aiチェック）』をクリックし、ページ中にあるPDFファイルをダウンロード

●問合せ

みなと保健所保健予防課保健予防係 ☎03-6400-0081

クリック
してみて



『aiチェック』を
受けてみました
(T.S 21歳)

問診票を書き込みながら、自分の名前を聞かれないのに驚きました。保険証の提示もなし。ただ数字で呼ばれるのです。検査も採血のみですごく簡単。あとは1週間後に結果を聞きに行くだけでした。インフルエンザの予防接種に行ったような感覚です。1つだけ違うのは、検査をしない限り大きな安心とエイズ予防の意識を持つことはないということ。大切な体をエイズから守るためにも、皆さんに検査を受けてほしいと思いました。

※今回は特別にコメントをいただきました。

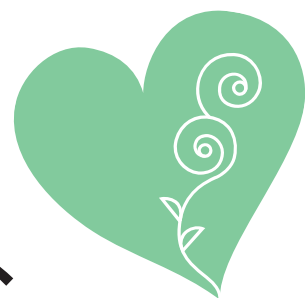


そうだよ、検査は
怖くないよ。



私も検査に
行ってみようかな。

自分のため、



ネ！知っていれば
こわくないでしょ？



愛する人のため

せっかく知ることが
できたから、
まわりの友人にも
教えてあげよう！



まずは知ることが
大切なんだね。

自分も大切だけど、
パートナーを思う
気持ちも大切。





MINATO PUBLIC HEALTH CENTER



『MY WILL』 平成20年(2008年)10月発行／令和5年12月改訂

発行：港区みなと保健所 保健予防課 東京都港区三田1-4-10 ☎03-6400-0081

制作：株式会社文化工房