



## ①自宅待機開始

感染した患者と最後に接触があった日の翌日から5日間は、健康状態に注意を払い、不要不急の外出は控えてください。

※陽性者の同居者(家族や同居人)の場合は、陽性者の発症日(無症状患者は検体採取日)または、陽性者の発症等により住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い日の翌日から5日間

発熱等の症状がでた場合はみなと保健所または東京都発熱相談センターへご連絡ください。

### ●みなと保健所電話相談窓口

☎ 03-3455-4461【午前8時30分から午後5時15分まで(平日のみ)】

### ●東京都発熱相談センター

症状に関するご相談

☎ ① 03-5320-4592 ② 03-6258-5780【24時間(土日祝日含む毎日)】

医療機関案内専用ダイヤル

☎ ① 03-6732-8864 ② 03-6630-3710 ③ 03-6636-8900

【24時間(土日祝日含む毎日)】

※検査を受けて陰性と判定された場合も、期間は変わりません。



## ②自宅待機中

同居家族が陽性の場合には以下の点に特にご注意ください。

- 部屋を分ける
- 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方に
- 感染者・同居者はお互いにマスクを
- 感染者・同居者は小まめに手洗い
- 日中は換気をする
- 手のよく触れる共用部分をそうじ・消毒
- 汚れたリネン、衣服を洗濯
- ゴミを密封して捨てる



## ③自宅待機期間について

待機期間は、感染した患者と最後に接触があった日の翌日から原則5日間(6日目解除)ですが、無症状で2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除が可能となります。(検査費用自費負担)

※ご自身で検査ができない乳幼児は、期間短縮の対象外となるため、5日間の自宅待機が必要となります。

### 濃厚接触者への抗原定性検査キットの配布について(東京都事業)

東京都では、感染の拡大に伴う検査・受診の集中を緩和するため、濃厚接触者となられた方へ体外診断用医薬品として承認を受けた抗原定性検査キットを無料配布しています。ご希望の方は検査キット申込サイトよりお申し込みください。

URL: <https://tokyo-testkit.jp/>

