

# 唾液（だえき）の PCR検査(けんさ)

PCR検査は、病院(びょういん)や クリニック、検査センターや 郵送(ゆうそう)でも できます。

検査を 受(う)ける 前(まえ)に つぎのことを 確認(かくにん)します。



▲厚生労働省通知

## 1. 国の ガイダンスを 守(まも)っている ところで 受(う)けます

検査は、結果(けっか)が 陽性(ようせい)のときに 病院(びょういん)を 紹介(しょうかい)するところで 受(う)けます。



## 2. 検査の 30分前 にやってはいけないこと

- ▶ 飲(の)み物(もの)を 飲(の)まない
- ▶ うがいをしない
- ▶ タバコ
- ▶ 食(た)べ物を 食(た)べない
- ▶ 歯磨(はみが)き をしない



## 3. 検査後(ご)の 行動(こうどう)

**※検査 結果(けっか)が わかるまで、 陽性(ようせい)と 思(おも)って 行動(こうどう) します。**

### 陰性(いんせい)の とき

マスク、 手洗(てあら)いを 続(つづ)け ます。



### 陽性(ようせい)の とき

外(そと)に 出(で)かけは いけません。  
自宅(じたく)で 過(す)ごします。

### 陽性(ようせい)の 可能性(かのうせい)が ある とき

検査センターで 検査を 受け、陽性(ようせい)の 可能性(かのうせい)が あると 判断(はんだん)された ときは、紹介(しょうかい)された 医療機関(いりょうきかん)に 相談(さうだん)します。

### 「陽性(ようせい)」の ときに 困(こま)らない ために

- いつも 飲(の)む薬(くすり)を 準備(じゅんび)します。
- 飲み物(のみもの)、 食べ物(たべもの)を 準備(じゅんび)します。
- 濃厚(たうこう)接触(じふく)した人(ひと) に 連絡(れんらく)します。※裏面(うらめん)を参照(さうじょう)してください。



自分(じぶん)で 受(う)けた 検査(けんさ)の 結果(けっか)は、検査(けんさ)を 受(う)けた ところ(ところ)に 聞(き)きます。

作 成 みなと保健所 03-3455-4461※

※ 平日 8時30分から17時15分まで

監 修 堀 成美 (港区感染症専門アドバイザー)



## ～よくある 質問(しつもん)～

Q1 検査(けんさ)は、どこでも 同(おな)じ ですか？

「PCR検査」と 書(か)いて あっても、全(すべ)て 同(おな)じ 検査ではありません。  
検査をする 前(まえ)に 確認してから、受(う)けて ください。

Q2 「陽性(ようせい)の 可能性(かのうせい)が 高(たか)い」とは、 ということ  
ですか？

陽性と 診断(しんだん)できるのは 医師(いし) だけです。  
医師が いない 検査所(じょ)は、検査データを 本人に 提供(ていきょう)します。  
「陽性の 可能性が 高い」と言(い)われたら、病院(びょういん)で 検査をします。

Q3 症状(しょうじょう)は ないですが、検査を 希望(きぼう) しています。  
注意(しゅうい)する ことは ありますか？

どの検査も、100% 確実(かくじつ)な 結果(けっか)は できません。  
検査を 受けるときは、 陽性のときの 対応(たいおう)を 準備(じゅんび)して おきま  
す。  
結果が 陰性でも、感染予防(かんせんよぼう)を 続(つづ)けます。

Q4 自分(じぶん)が 陽性だったとき、家族(かぞく)や 職場(しょくば)の人は どうす  
ればいいですか？

マスクを しないで 1メートルの距離(きょり)で 15分 以上(いじょう) 話(はな)し  
をした人、一緒(いっしょ)に 食事(しょくじ)を した人は、「濃厚接触者」(のうこうせつ  
しょくしゃ)に なります。

濃厚接触者は、感染(かんせん) している 可能性が あります。  
濃厚接触者は、14日間 自宅(じたく)で 過(す)ごします。  
検査を 希望する場合は、医療機関や 保健所(ほけんじょ)で 受ける ことが できます。

港区(みなとく)では 新型コロナの 資料(しりょう)や 動画(どうが)を 作(つく)って  
います。  
表面(おもてめん)の 二次元(じにげん)コードから 見(み)てください。