



～ 楽しくeスポーツ体験 & 世代を超えた交流実現 ～  
高齢者向けeスポーツ事業

令和5年11月22日  
区長定例記者発表

## 高齢者向けeスポーツ事業

区は、年齢や障害の有無にかかわらず楽しめるeスポーツで、世代間交流と新たなスポーツの体験と高齢者の体力向上を図ります。

高齢者の方がeスポーツの体験を行いました！

日にち 令和5年7月12日(水曜)

場所 RED° TOKYO TOWER

参加者 高齢者20人(麻布地区のいきいきプラザご利用の高齢者)



(サイバーボッチャ)

※ いきいきプラザとは、高齢者の相互交流・自主的活動・健康づくり等を促進する区有施設です。



(大学生と高齢者で脱出アクションゲームをする様子)

### 体験したeスポーツ

サイバーボッチャ、リズムゲーム等

### 参加者の感想

「次回は次のジャンルに挑戦したい。」  
「学生さんのサポートに感謝。」



## 令和5年12月6日 高齢者向けeスポーツイベントを実施します！

脳に身体にe(良い)スポーツイベント  
 ～学生と一緒に進化した東京タワーで遊びませんか～

**日時** 令和5年12月6日(水曜) 10:00～12:30

**場所** RED° TOKYO TOWER(東京タワー3階)

**対象** 区内の高齢者

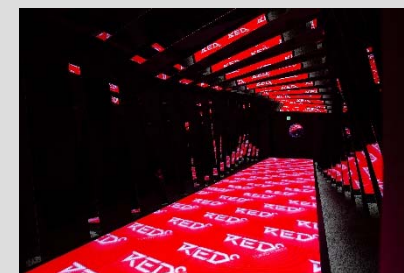


**申し込み** 定員40人【12月1日(金曜)〆切】

嘉悦大学の大学生と区内高齢者が最新の機器を使い、一緒に体を動かします。プロジェクションマッピング等を用いた多彩なeスポーツで楽しく体を動かし、世代間交流を行います。



RED° TOKYO TOWERは、eスポーツを含む様々な新体験ができる広さ5,600㎡の東京タワー内のテーマパークです。



## 高齢者向けeスポーツ事業

嘉悦大学の学生が、eスポーツを身近に感じるようデジタルゲームを使った身体を動かすゲームや、脳トレボードゲームを各いきいきプラザで実施し交流しました。



(令和5年3月)



(令和5年6月)

引き続き、RED° TOKYO TOWERやいきいきプラザ等、身近な場所でeスポーツの先端技術を活用し、世代間交流を促し、高齢者が楽しみながら体力向上、健康増進をする機会を作っていきます。

