

I 自殺防止のための環境整備

(1) 自殺の実態把握

- ① 区内自殺統計資料の作成及び分析
- ② 区民へのアンケート調査の定期的な実施による状況調査

(2) 自殺を防ぐ環境整備

- ① 建築物の相談の機会を捉えた自殺予防の周知
- ② 生活安全に関するネットワークの強化
- ③ 犯罪が起きにくい環境づくりの推進

(3) 危機情報の迅速な伝達

- ① 子どもの地域安全体制の確立

III 相談、支援の充実による自殺の防止

(7) 相談支援機関の充実

- ① 自殺未遂者対応支援事業の実施
- ② 精神保健福祉相談と保健師による健康相談の実施
- ③ 各地区総合支所における保健福祉相談の実施
- ④ 障害者の総合的な相談支援窓口の充実
- ⑤ 18歳以上を対象とする発達障害に関する相談・生活支援策
- ⑥ 在宅療養相談窓口による相談支援
- ⑦ がんに対しての相談支援や難病の相談先の周知の強化
- ⑧ 高齢者の総合相談支援事業の実施
- ⑨ 認知症ケアの推進による相談支援の実施
- ⑩ 教育相談の実施
- ⑪ ひきこもり青少年に対する相談・支援事業の確立・推進
- ⑫ 更生保護青少年相談の実施
- ⑬ 子ども家庭支援センターにおける相談・支援
- ⑭ 母子福祉相談の実施
- ⑮ 家庭相談の実施
- ⑯ ひとり親家庭就労支援事業の実施
- ⑰ 女性相談の実施
- ⑱ 人権侵害や男女平等に関する相談の実施
- ⑲ 生活困窮者自立支援事業の実施
- ⑳ 消費生活相談(多重債務等)の実施
- ㉑ 法律相談の実施
- ㉒ 精神障害者地域活動支援センターの拡充
- ㉓ 児童発達支援センターの整備
- ㉔ (仮称)港区子ども家庭総合支援センターの整備

(8) 相談機関の連携、協力

- ① 港区自殺対策推進検討委員会の設置
- ② 港区自殺対策関係機関協議会の設置
- ③ 港区地域包括ケアシステムの推進
- ④ 児童虐待対策等の推進
- ⑤ 子育てに関するネットワークづくりの推進
- ⑥ 障害者の総合的なサービス提供体制の整備
- ⑦ いじめ防止に関する取組の推進
- ⑧ 高齢者セーフティネットワークの構築の推進
- ⑨ 思春期問題に対応した連携体制構築
- ⑩ 精神保健福祉センターとの連携の推進
- ⑪ 東京都や民間団体の相談機関との連携の推進
- ⑫ 「港区精神科・精神神経科・心療内科医療機関名簿」の作成

(9) 生きる支援のための人材育成と専門性の向上

- ① ゲートキーパー・リーダー養成とリーダーによる周知の実施**新**
- ② 区民に対するゲートキーパーの役割の周知
- ③ 新任職員等に対するゲートキーパー研修
- ④ 職員向けゲートキーパーマニュアルの作成と活用
- ⑤ 区民対応職員に対するゲートキーパー研修
- ⑥ 保健師、福祉職員に対する事例検討会
- ⑦ 人権尊重意識の啓発・向上
- ⑧ 障害者福祉に関心のある区民や事業者への支援
- ⑨ 精神保健分野に係る職員への研修

(10) アウトリーチ事業の推進

- ① 地区担当保健師による個別的継続支援
- ② ふれあい相談員によるひとり暮らし等高齢者の支援
- ③ 自殺未遂者対応支援事業の実施(再掲)

II 自殺予防のための情報提供と普及啓発

(4) 相談の受皿の周知徹底

- ①インターネット検索連動広告による相談窓口の周知^新
- ②港区ホームページ内の自殺対策ページの整理と点検
- ③「生きるための支援」相談機関一覧の作成と啓発

(5) 自殺予防週間・自殺対策強化月間の周知の徹底

- ①港区こころといのちを支えるキャンペーンの実施
- ②自殺対策強化月間の実施

(6) 自殺対策についての 区民の理解促進の取組

- ①SNS を活用した自殺対策推進事業の周知
- ②自殺予防やゲートキーパーについての啓発動画による周知
- ③区民へのアンケートの定期的な実施による状況調査(再掲)

IV 心と体の健康づくり

(11) 地域における心の健康づくりや うつ病等精神疾患の早期発見の取組の推進

- ①精神保健福祉講演会の開催
- ②思春期講演会の開催
- ③精神保健福祉講座の開催
- ④精神家族会による家族支援
- ⑤うつ病家族講座による家族支援
- ⑥アルコール依存症家族講座による家族支援^新
- ⑦精神保健福祉相談と保健師による健康相談の実施(再掲)
- ⑧産後母子ケア事業の推進による産後うつ予防の取組

(12) 子どもや若者の健康づくりや 自殺予防の取組の推進

- ①みなと子ども相談ねっとによる相談支援
- ②インターネット検索連動広告による相談窓口の周知(再掲)^新
- ③子どもの SOS の出し方に関する教育の実施^新
- ④大学や私立学校を対象とした SOS の出し方に関する講座^新
- ⑤子どもの SOS 対応研修^新
- ⑥子ども施設における職員の意識啓発
- ⑦いじめ・児童虐待防止講演会の開催
- ⑧「港区子どもサミット」開催
- ⑨心理テスト™(hyper-QU)の活用
- ⑩相談体制の整備(心のケアの充実)
- ⑪区の自殺対策について教員への周知強化
- ⑫子どもの未来応援施策の着実な推進

(13) 職場のヘルスケア

- ①職場のメンタルヘルス講演会^新
- ②区内業者へのゲートキーパーの役割についての周知^新
- ③健康経営の推進
- ④ワーク・ライフ・バランスの推進
- ⑤労働基準監督署と連携した労働者向け事業の周知の強化
- ⑥地域産業保健センターの周知と連携の強化
- ⑦働き盛り世代を中心とした健康づくりの支援

(14) 適切な精神科医療 の受診支援

- ①うつ自己診断「こころの体温計」による相談支援
- ②「港区精神科・精神神経科・心療内科医療機関名簿」の作成(再掲)
- ③区民健康診査(30^{さんまる}健診)受診者への若年認知症、うつ病等の相談先の周知
- ④特定健康診査受診者への相談先の周知
- ⑤自立支援医療制度(精神通院医療)の周知

V 自殺未遂者の再企図防止と遺族等への支援

(15) 自殺未遂者とその家族への精神的ケア

- ①自殺未遂者対応支援事業の実施(再掲)
- ②保健師、福祉職員向け事例検討会(再掲)

(16) 自殺未遂者とその家族への包括的支援

- ①区内関係機関の連携強化
- ②区内救命救急センター等との精神科医療連携の推進

(17) 遺族等への総合的支援の充実

- ①港区自死遺族の集いの開催による支援
- ②死亡届時における遺族に対しての支援

(18) 遺族等への支援をしている団体との連携

- ①遺族等支援団体等の情報収集と連携強化
- ②遺族等支援団体の活動の周知

(19) 自死遺族等への支援に関する人材の育成

- ①職員研修における自死遺族等への支援についての啓発

(20) 自死遺族等への支援に関する区民の啓発

- ①区民へのゲートキーパー研修等における自死遺族等への支援についての啓発