

23区初!

事業名

～子どもたちの体力向上に向けて～
全ての区立小学校と幼稚園にボルダリング設備を設置します!

ここがポイント

- ◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大により低下した子どもたちの体力向上を図ります。
- ◆東京2020大会で新競技として採用されたスポーツクライミングのレガシーを継承します。

事業費

4,536万5千円

概要

区が区立の小中学生を対象に実施している体力測定の結果により、ここ近年の子どもたちの体力低下傾向が顕著になっています。さらに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大がその傾向に拍車をかけています。

子どもたちが学校生活の中で楽しみながら体力を向上できるよう、**全ての区立小学校と幼稚園にボルダリング設備を設置**します。

なぜボルダリング?

- 比較的狭い場所でも全身運動が可能です。
- 全国的に競技人口が増加しているスポーツクライミングの中で、子どもたちが取り組みやすい種目です。
- 運動機会を提供することで、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを次世代の子どもたちに継承します。

《オリンピック競技のスポーツクライミング》

ボルダリング、リード、スピードの3つの複合種目として、東京2020大会から採用されました。

【ボルダリング】4m程度の壁に設定された複数のコースを、制限時間内にいかに少ないトライ数で多く登り切れるかを競います。

【リード】12m以上の壁に設けられたルートを6分以内にどこまで登れるかを競います。

【スピード】15mの壁にセットされた同一の2本のルートを、2人の選手が隣り合わせて登る速さを競います。

【参照】東京都オリンピック・パラリンピック調整部ホームページ

安全・安心対策

- ◎各校・園でのボルダリング設備の日常点検のほか、専門業者による点検を実施し、安全の確保に努めます。
- ◎利用方法や安全対策について**教員研修**を行います。

設置状況と今後のスケジュール

小学校 19 校、幼稚園 12 園(3園は小学校との共有)

- ◎令和2年度 白金小学校(モデル校)に設置
- ◎令和3年度 御成門小学校、芝浜小学校に設置
- ◎令和4年度11月～令和5年3月 各小学校・幼稚園への設置



白金小学校

令和2年度にモデル校として導入した白金小学校の子どもたちから、「握力が強くなってビックリした」「難しいけど楽しい」などの声が届いています。

問合せ



課長 学校施設担当 井谷
☎ 03-3578-2790(直通)

係長 学務課 施設保全担当 渡辺
☎ 03-3578-2732(直通)