


<b>事業名</b>	<b>～ 楽しくeスポーツ体験 &amp; 世代を超えた交流実現 ～ 高齢者向け e スポーツ事業</b>
------------	---

<b>ここがポイント</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆年齢や障害の有無に関係なく楽しめる e スポーツを活用し、世代間交流を図ります。</li> <li>◆高齢者の体力向上とスポーツの楽しみ方を広げることを目指します。</li> </ul>	<b>事業費</b>	<b>1,000千円</b>
----------------	---	------------	----------------

<b>概要</b>	<p>区は、年齢や障害の有無等に関わらず楽しめるeスポーツで、「世代間交流」と「新たなスポーツの体験と高齢者の体力向上」を図り、スポーツの楽しみ方を広げる「eスポーツ体験事業」を実施します。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>脳に身体にe(良い)スポーツイベント ～学生と一緒に進化した東京タワーで遊びませんか～</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●事業概要:区内にあるeスポーツに特化した民間施設を活用し、高齢者が嘉悦大学の学生と交流しながら、楽しく運動できるコンテンツを体験します。</li> <li>●日時:令和5年12月6日(水曜)</li> <li>●会場:RED° TOKYO TOWER(東京タワー3階)</li> <li>●対象者:区内の高齢者</li> </ul> </div> <p>12月6日の実施に先立ち、嘉悦大学の学生が、eスポーツを身近に感じるプレイイベント(Switchを使った身体を動かすゲームや、脳トレボードゲーム)を各いきいきプラザで実施します。このプレイイベントで、交流を深めるとともに、eスポーツを身近に感じてもらいます。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;"><b>高齢者向け e スポーツ 7月の体験事業</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●実施日:令和5年7月12日(水曜)</li> <li>●参加者数:20人(麻布地区のいきいきプラザをご利用の高齢者)</li> <li>●内容:eスポーツ体験(サイバーボッチャ、リズムゲーム等)、ボードゲーム</li> </ul> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin: 10px 0;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 250px;"> <p style="text-align: center;"><b>参加者の感想</b></p> <p>「様々なゲームが体験でき楽しかった。」</p> <p>「次回は次のジャンルに挑戦したい。」</p> <p>「学生さんのサポートに感謝。」</p>  </div> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0; background-color: #fff9c4;"> <p><b>世代間交流・高齢者の体力向上・健康増進やフレイル予防に役立ってます。</b></p> </div>		
-----------	---	--	--

<b>問合せ</b> 	課長	生涯学習スポーツ振興課 竹村	
	☎	03-3578-2740(直通)	
	係長	生涯学習スポーツ振興課	スポーツ企画担当 阿部
	☎	03-3578-2749(直通)	