



**60歳以上の方の学びと地域活動を応援！
チャレンジコミュニティ大学 第17期生募集**

令和5年12月21日
区長記者発表

— チャレンジコミュニティ大学

60歳以上の区民の方を対象とした、地域コミュニティ活性化の原動力となる地域活動のリーダーを養成する1年間の学習プログラム。

区が明治学院大学と連携して平成19年4月に開校し、令和4年度までに合計856名の方が修了。令和5年度は49名の方が受講中。

入学式の様子



- 同世代の方と出会える
- 明治学院大学白金キャンパスの図書館や食堂など、各施設が利用可能
- 講師は明治学院大学の教員が中心となって担当

— 学習内容 ————— 講義は週1~2回、2時限（水曜または土曜、90分/時限）

① 社会参加
（福祉・行政）

地域の現状や区の行政課題などを学ぶ。
福祉に関する講義が中心。

実際に地域で活動する
修了生が講師を務める
講義もあります。



② 健康増進
（スポーツ・健康）

生涯スポーツや校外学習などで健康について学ぶ。
実際に体を動かす実習が中心。



③ 一般教養
（経済・法律・芸術等）

法律、経済事情、芸術などの教養を学ぶ。
音楽鑑賞なども実施。



修了後の活動

修了生の自主的な組織として、第1期生の修了を機に**チャレンジコミュニティ・クラブ(CCクラブ)**を創設。区内に4つの地域CCクラブがあり、修了生同士が交流しながら、地域課題の解決に向けた地域活動を実施。

高輪地区CCクラブの活動の例

地域のイベントや生活安全・環境美化活動への参加



地域の居場所「コミュニティ・カフェ高輪」の運営



講演会やスマホ教室などを企画



CCクラブが発行 ▲する会員向け情報誌

CCクラブでの活動のほか、民生委員や町会・自治会役員など、地域で重要な役割を担う場でも修了生が活躍しています。

チャレンジコミュニティ大学
第17期生募集中!

- 受講期間 令和6年4月から令和7年3月まで
- 募集人員 60人