



令和5年7月3日

～4年ぶりだよ！全員集合!!～

第39回さわやか体育祭を開催します

60歳以上の方を対象に、各地区(芝、麻布、赤坂、高輪、芝浦港南地区)から、いきいきプラザの利用者等が一堂に会して交流する、年に一度の大運動会を開催します。



大会概要

参加者に、記念品
(水、栄養食、タオル)を
プレゼント！

- 【日時】 令和5年7月7日(金曜) 午前9時～午後0時40分(予定)
- 【場所】 港区スポーツセンター 5F アリーナ
(港区芝浦一丁目16番1号 みなとパーク芝浦内)
- 【対象】 おおむね 60歳以上の区民
- 【定員】 350名 ※各地区に定員あり
- 【種目】 ボッチャボール投げ(※1)、バグジー(※2)、紅白玉入れ、大玉転がし 等



(※1)ボッチャボール投げ ジャックボールと呼ばれるボールに、他のボールをいかに近づけるかを競う「ボッチャ」をレクリエーション風にアレンジした競技

(※2)バグジー 数m先のボードの穴にビーンバックを入れるレクリエーションゲーム

当日は、麻布、赤坂、高輪、芝浦港南地区と港区スポーツセンターを結ぶ、参加者用の無料送迎バスを運行します。



※ 当日会場での取材を希望される場合は、令和5年7月5日(水曜)午後5時までに、下記問合せ先へご連絡ください。