

MINATOシティハーフマラソン2023 コース

MINATOシティハーフマラソン コースポイント紹介!

たくさんのお返し

都心の大会ならではの折り返しの多さがあります。普段はスタート前とフィニッシュ後にしか会えないペースの違うランナー仲間とすれ違えるので、お互いに励ましあったりすることができるのがいいですね。疲れたところで声をかけられたり、手を振られたりすると、よーし、がんばろうって気持ちになりますよ。



専門アドバイザー
増田 明美さん

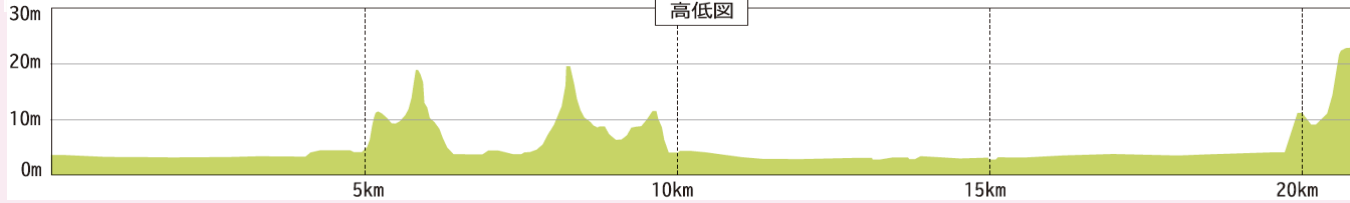
フィニッシュ前の激坂!

この大会といえば最後の坂を想像する人が多いですね。でも、実はここ前にも平坦な道だけでなくアップダウンがあって、程よく飽きさせないコースになっています。そして最後の底力を試す激坂。それを越えた先には喜びのフィニッシュ。まさに人生のようなコースですね。



- 救護所
- 給水所
- 収容関門
- トイレ

- S** スタート地点
- F** フィニッシュ地点
- ①** 芝公園(スタート)～札の辻
- ②** 札の辻～新一の橋
- ③** 新一の橋～虎ノ門3丁目
- ④** 虎ノ門3丁目～浜松町2丁目
- ⑤** 浜松町2丁目～札の辻
- ⑥** 札の辻～東京タワー(フィニッシュ)



【注意】大会当日は、大会コース及び周辺道路で交通規制を実施します。
詳しくは、大会公式サイト (<https://minato-half.jp/>) をご確認ください。
規制日時：11月19日(日)7時30分～11時35分

