



<オンライン開催> 職場のメンタルヘルス講演会

自殺対策強化月間(3月) 特別企画

「職場におけるストレスや心の不調への対応と復職支援について」

区は、「みんなで支え合って生きる道を選べる港区」の実現のため、「生きる支援」として自殺対策を実施しています。区の自殺者は働き盛り世代の割合が高く、職場の働きやすい環境整備が重要です。

みなと保健所では、自殺対策強化月間に合わせて、東京慈恵会医科大学と連携し、**企業の人事、管理職やメンタルヘルス担当者などを対象に講演会**を開催し、職場のメンタルヘルスや復職支援について知識の普及と理解促進を図ります。

概要

講師

かりや のぶとし
仮屋 暢聡 氏
 (まいんずたわーメンタルクリニック院長)



内容

- メンタル不調サインの早期発見方法
- 休職者のスムーズな職場復帰に必要な事
- リワークプログラムの実際 等

■日 時 令和6年 **3月5日** (火曜) 午後7時～8時30分

■開催方法 オンライン (Zoom ウェビナー)

■対 象 企業の人事、管理職、メンタルヘルス担当者など
 テーマに関心のある区内在住・在勤者も参加可能です。

■定 員 100名 (先着順)

■申 込 LoGo フォーム (電子申請) にてお申し込みください。

事前予約制
無料



<https://logofrom.jp/form/Mt5V/494381>

港区の自殺者の割合 (平成25年～令和4年)



自営業・勤め人(48.2%)

その他(37.5%)

学生・生徒等(7.0%)

主婦(7.3%)

自営業や勤め人が5割近くを占めています。