【献立作成要領】

1　食数及び児童の想定年齢

・食数は、１人分とする

・想定年齢は、【様式６－１】献立①が４歳女児とする

【様式６－２】献立②が中学生男子とする

2　品数について

・＜主食＞＜主菜＞＜副菜＞＜汁物＞＜果物＞と記載してあるが、カレーライスや麺類などの場合は、この区分によらないものとする。削除、追加は可能

・副菜は、１～２品とする

・果物は、ヨーグルト、ゼリーなどのデザートも可能とする

・献立①4歳児と献立②中学生男子のメニューについては、同一メニューとし、年齢に応じたアレンジは可能とする

3　カロリー記入

・カロリーの算定については、献立①の４歳児は、エネルギーの食事摂取基準３～５歳女性Ⅱ、献立②の中学生男子は１２～１４歳男性Ⅱを基準とする

・朝食、昼食、おやつ、夕食それぞれ１食分のカロリーを記入する

・アレルギー対応についても、児童の年齢基準は、上記同様とし、対応後のカロリーを記入する

4　アレルギー対応

・乳製品アレルギーの児童がいる場合を想定し、記入する

・アレルゲンとなる食品を赤字にする

・除去、代替食等のアレルギー対応について、献立①②の「備考欄」に記入する

5　表の仕様について

・フォントの変更は、可とする

・表①②のサイズは、Ａ３とする

【献立表①】４歳児１名分

様式６－１

	12月14日（月）		12月15日（火）		12月16日（水）		12月17日（木）		12月18日（金）		12月19日（土）		12月20日（日）	
朝食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														
昼食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														
おやつ		備考		備考		備考		備考		備考		備考		備考
Cal														
夕食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														

【献立表①】中学生男子１名分

様式６－２

	12月14日（月）		12月15日（火）		12月16日（水）		12月17日（木）		12月18日（金）		12月19日（土）		12月20日（日）	
朝食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														
昼食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														
おやつ		備考		備考		備考		備考		備考		備考		備考
Cal														
夕食	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考	＜主食＞ ＜主菜＞ ＜副菜＞ ＜汁物＞ ＜果物等＞	備考
Cal														