



# 感情労働と いかに向き合うか



— “こころ” を使う仕事のストレスと魅力 —



講師：関谷 大輝 氏  
(東京成徳大学応用心理学部 准教授)

早稲田大学卒業後、横浜市役所（社会福祉職）に入庁し、ケースワーカーとして勤務。公務員としての仕事の傍ら、社会人大学院である筑波大学大学院を修了した。平成25年より、東京成徳大学応用心理学部准教授。社会福祉士、精神保健福祉士、国家資格キャリアコンサルタント、公認心理士。

対人的な関わりのある福祉の仕事は「感情労働」に分類され、仕事のやりがいや魅力を生み出す一方で、ストレスの原因にもなります。研修では、感情労働とのよりよい付き合い方について考えましょう。



## 研修詳細

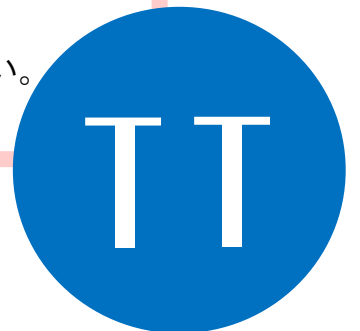
2019年6月12日(水)  
18:30~20:30

会場：港区役所9階会議室 参加費：無料

対象：仕事や家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または興味のある区民・在勤・在学者

申込：電話またはFAXで下記申込先までお申込みください。

備考：研修参加にあたり、自宅での介護者や会場での一時保育が必要な方は、6月5日(水)までに障害者支援係へご相談ください。



<申込み・問合せ先>

港区 保健福祉支援部 障害者福祉課 障害者支援係 (谷岡・福田)

電話：03-3578-2672 (直通) FAX：03-3578-2678