

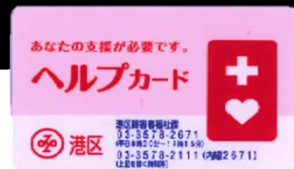
ヘルプカード・ヘルプカードホルダー

についてのご案内

ヘルプカード

ヘルプカードには、災害時や日常生活の中で困ったときに必要な支援内容や緊急連絡先を記載してください。

対象者 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者、難病患者等



ヘルプカードホルダー

ヘルプカードホルダーをかばんなどにつけておくことで、緊急時に周囲の人に配慮を必要としていること、必要な支援内容を知らせることができます。

※ヘルプカードホルダーはヘルプマーク（本紙裏面を参照）の代わりにはなりません

※ヘルプカード裏面に個人情報を記載した場合は、カードの表面を外にしてホルダーに入れることで、個人情報が周囲から見えなくなります

※ホルダーが破損しそうな際は、取り付けるのをやめてください（落下・紛失した場合に、個人情報を守るためです）

※ホルダーが破損した際は、下記の配布場所で交換いたします



港区ヘルプカード・ヘルプカードホルダーについてのお問い合わせは
以下までお願いします

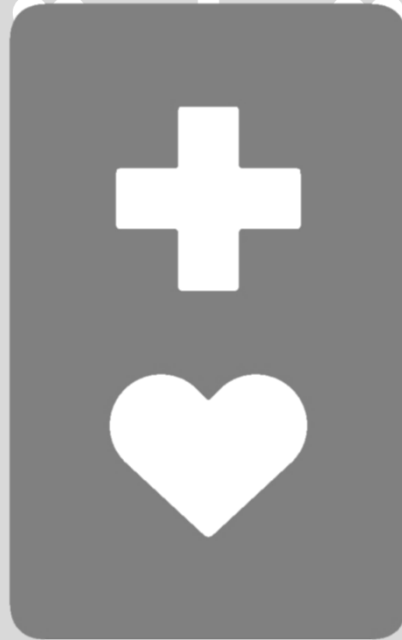
ヘルプカード・ヘルプカードホルダー配布場所

- | | | |
|-------------|-----------|------------------|
| ・芝地区総合支所 | 区民課 保健福祉係 | TEL 03-3578-3161 |
| ・麻布地区総合支所 | 区民課 保健福祉係 | TEL 03-5114-8822 |
| ・赤坂地区総合支所 | 区民課 保健福祉係 | TEL 03-5413-7276 |
| ・高輪地区総合支所 | 区民課 保健福祉係 | TEL 03-5421-7085 |
| ・芝浦港南地区総合支所 | 区民課 保健福祉係 | TEL 03-6400-0022 |

問い合わせ先

- | | |
|------------------------|------------------|
| ・保健福祉支援部 障害者福祉課 障害者福祉係 | TEL 03-3578-2383 |
|------------------------|------------------|

裏面はヘルプマークについて



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、東京都が作成したマークです。

ヘルプマーク配布場所

- 都営地下鉄各駅（押上駅、目黒駅、白金台駅、白金高輪駅、新宿線新宿駅を除く）駅務室
 - 都営バス各営業所
 - 荒川電車営業所
 - 日暮里・舎人ライナー（日暮里駅、西日暮里駅）駅務室
 - ゆりかもめ（新橋駅、豊洲駅）駅務室
 - 多摩モノレール（多摩センター駅、中央大学・明星大学駅、高幡不動駅、立川南駅、立川北駅、玉川上水駅、上北台駅）駅務室（一部時間帯を除く）
 - 東京都心身障害者福祉センター（多摩支所を含む）
 - 都立病院
 - 公益財団法人東京都保健医療公社の病院
- 等