

# ① 芝公園一周コース

## Shiba Park Circuit Route

約1.8km 約30分 消費カロリー約90kcal 約2570歩

Around 1.8km Approximately 30min. Calories Burned: 90kcal

Number of steps: 2570 steps

区立芝公園には To Shiba park

● JR・東京モノレール浜松町駅から 徒歩10分  
It is 10 minutes on foot from Hamamatsucho station on the JR Line and Tokyo Monorail.

● 都営地下鉄三田線・芝公園駅から 徒歩3分  
It is 3 minutes on foot from Shibakoen Station on the Toei Mita Line.

※都営大江戸線赤羽橋駅、ちいばす 赤羽橋からもコースに行くことができます  
It is possible to go from Akabanebashi Station on the Toei Oedo Line and Akabanebashi bus stop on the Minato city community bus (Chii bus).



本堂には都会の喧騒を離れ  
静かな時間が流れています。  
ウォーキングで疲れたらちょっと  
寄ってみては？

港区七福神の  
一つ、弁財天を  
祀っています。

樹齢約400年の大銀  
杏は徳川三代将軍家  
光が手植えたものと  
いわれています。

準備体操(ウォームア  
ップ)をするスペースがあ  
ります。

こんなこと取り入れて  
みませんか！  
Why not try these activities?

- 芝丸山古墳の登り降り  
Climbing Shibamaruyama ancient tomb.
- 区立芝公園で後ろ歩き  
Walking backwards in Shiba park.
- 近くのプールでクーリングダウン  
Cooling down in a nearby swimming pool.