

出張!



無料

予約不要

# 食事バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、  
瞬時にお食事のバランスがチェックできる  
体験型の食事診断を実施します。  
診断結果を踏まえて無料で管理栄養士がアドバイスをします。



1人あたりの所要時間  
約5分

日時

令和6年  
**11月8日(金)**  
10:30~15:30

場所

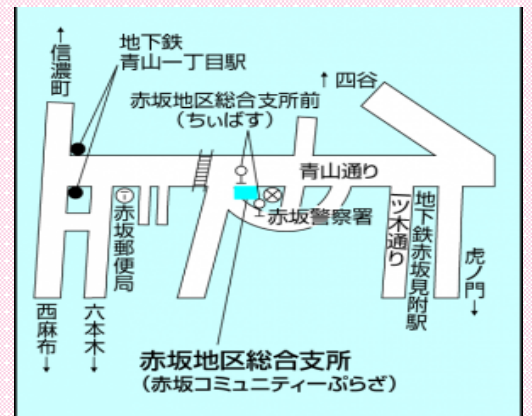
赤坂地区総合支所  
1階 会議室  
(港区赤坂4-18-13)

対象

どなたでも



予約不要  
直接会場に  
お越しください



ちいばす赤坂ルート・青山ルート「赤坂地区総合支所前」徒歩0分

問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

03-6400-0083

◆スタンプラリー対象イベントです。◆

赤坂・青山地域の子どもから高齢者まで幅広い世代に楽しんでいただける、「SDGs」をテーマにしたスタンプラリーです。スタンプラリーの最新情報は、港区HPおよび赤坂地区総合支所のX(旧:Twitter)をチェックしてください。

なお、スタンプラリーの景品交換は、11月25日(月)~12月6日(金)の間

- 赤坂、青山、青南いきいきプラザ
- 赤坂子ども中高生プラザ、赤坂子ども中高生プラザ青山館
- 赤坂区民センター で行います。

