

出張!



無料

食事バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、
瞬時にお食事のバランスがチェックできる
体験型の食事診断を実施します。
診断結果を踏まえて無料で管理栄養士がアドバイスをします。



1人あたりの所要時間
約5分

日時

令和6年

10月21日(月)

10:00~15:30

場所

港区役所

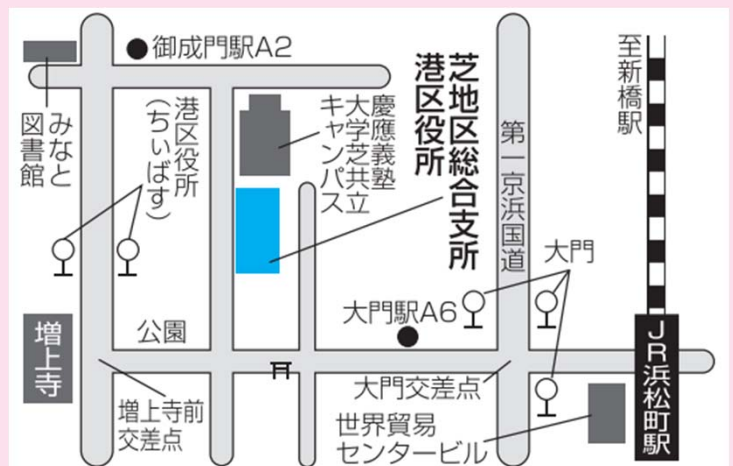
9階大会議室

(港区芝公園1-5-25)

対象

どなたでも

予約不要
直接会場に
お越しください



問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

03-6400-0083