

出張!

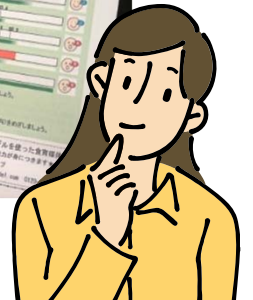
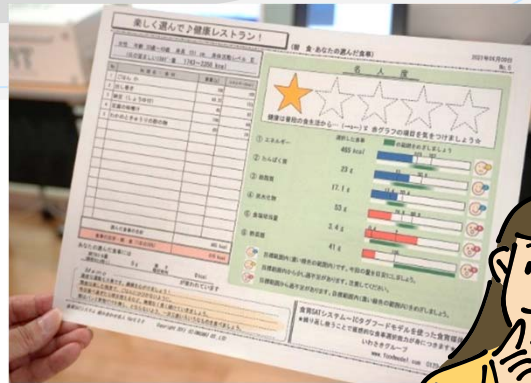


無料

食事バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、
瞬時にお食事のバランスがチェックできる
体験型の食事診断を実施します。

診断結果を踏まえて無料で管理栄養士がアドバイスをします。



1人あたりの所要時間
約5分

令和6年

日時

10月 16日(水)
17日(木)

10:00~15:30

対象

どなたでも

場所

みなとパーク芝浦
1階公園側アトリウム
(港区芝浦1-16-1)



予約不要
直接会場に
お越しください

問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

03-6400-0083