

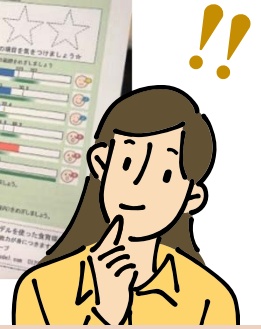
出張!



無料

# 食事バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、  
瞬時にお食事のバランスがチェックできる  
体験型の食事診断を実施します。  
診断結果を踏まえて無料で管理栄養士がアドバイスをします。



1人あたりの所要時間  
約5分

日時

令和6年

10月25日(金)

10:00~15:30

場所

高輪地区総合支所1階  
(港区高輪1-16-25)

対象

どなたでも



予約不要  
直接会場に  
お越しください



問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 ☎ 03-6400-0083