

# 乳幼児 食事相談会

令和6年度



お子さんの食事で何か気になることはありませんか？  
乳幼児食事相談会では、**離乳食・幼児食**などの食事全般の相談に**管理栄養士**、**乳幼児期の口腔ケア**についての相談に**歯科衛生士**が個別に応じます。  
お気軽にご参加ください。

気になっていること、ご相談ください！

- ・ 食べ物の好き嫌いがある
- ・ 食べさせかたや作り方を知りたい
- ・ 適正量はどのくらい？

など

- ・ 歯磨きのスタート時期
- ・ 歯ブラシの選び方を知りたい
- ・ 歯磨きの方法を知りたい

など

歯科相談は  
任意です。

食事の塩分量を  
知りたいときに

大人の食事の**塩分濃度測定**も実施しています。  
当日に、みそ汁やスープ等の**汁物(液体のみ)**を、50cc程度、密閉容器に入れてお持ち下さい。

**対象** 区内在住の乳幼児をもつ保護者

**会場** みなと保健所 3階 多目的室  
(港区三田1-4-10)  
※ベビーカーでの来所や保護者だけの参加も  
可能です。

**申込み** 「みなと保健所けんしん等  
利用予約システム」より  
予約をお取りください→



**問合せ** 港区みなと保健所 健康推進課 健康づくり係  
TEL 03-6400-0083

## 開催日時

4月19日(金)

5月24日(金)

6月21日(金)

7月19日(金)

8月23日(金)

9月20日(金)

10月18日(金)

11月15日(金)

12月20日(金)

令和6年  
(2024年)

1月24日(金)

2月21日(金)

3月21日(金)

令和7年  
(2025年)

いずれも  
13:30  
~16:00

相談時間は  
1組30分です