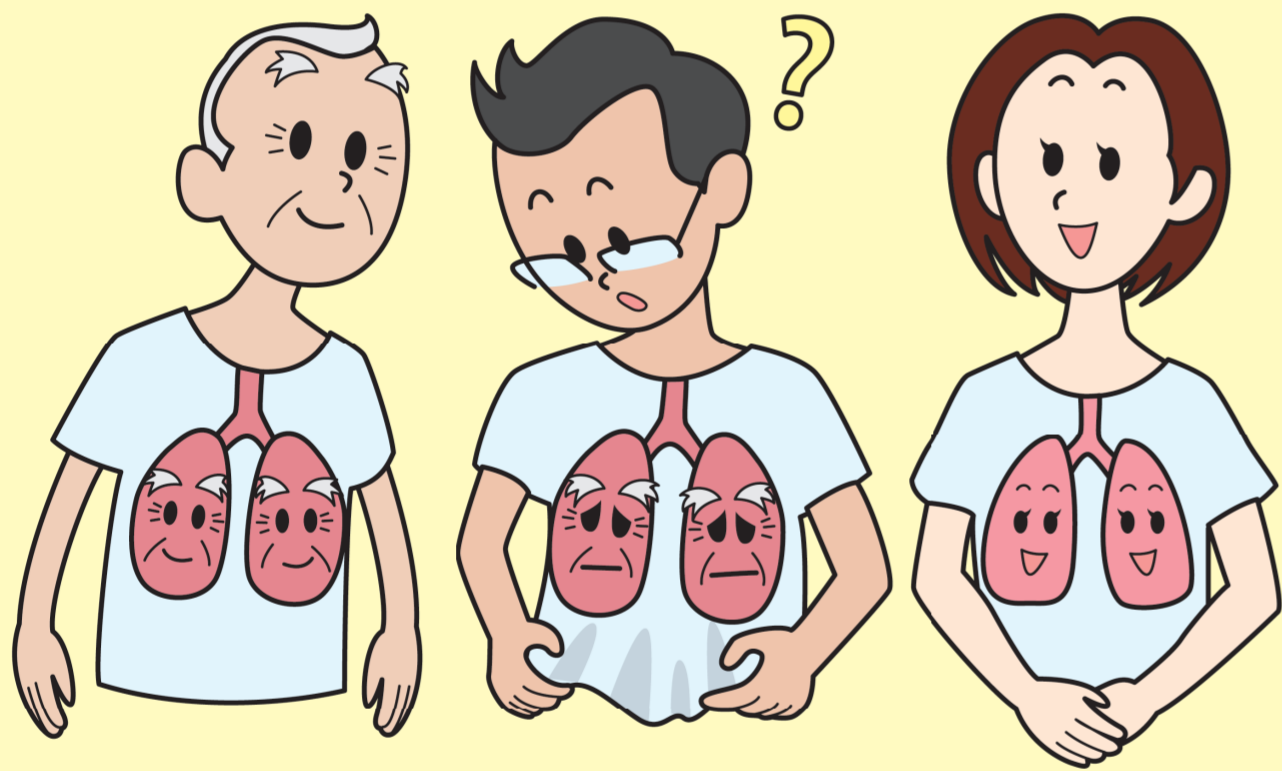


最近よく
耳にする

COPDってなあに？

こたえ → それは まん せい へい そく せい はい しっ かん 慢性閉塞性肺疾患のことです。
(Chronic Obstructive Pulmonary Disease の略)



イラスト：肺年齢と COPD（一般社団法人 GOLD 日本委員会発行）より

主にたばこが原因で肺に炎症が起こり、空気の通り道(気道)が狭くなる病気です。せき、たん、息切れ、かぜ症状が続いたら医師に相談しましょう。

港区ではたばこをやめたい人を支援しています

みなと保健所

健康推進課 健康づくり係

TEL 03-6400-0083



禁煙相談窓口（無料）

- 港区禁煙支援薬局
港区禁煙支援薬局では、薬剤師による禁煙相談を受けることができます。
※禁煙補助剤等の購入は自己負担となります。
- みなと保健所
専門員による禁煙相談を実施しています。
原則毎月第2水曜午前（予約制）。