

禁煙 禁煙士

禁煙を
あきらめ
かけている

禁煙したいが
なかなか
踏み出せない

相談員による

ミニ講話

禁煙方法などを分かりやすくお伝えします！

“禁煙したいがなかなか踏み出せない方”や“禁煙をあきらめかけている方”など禁煙に興味のある方はご気軽に是非ご参加ください。ご家族のみの参加も受け付けています。また、ミニ講話後は個別相談も可能です。

実施日

第一回 7月10日
(水)

第二回 9月11日
(水)

第三回 11月13日
(水)

※ 各回ごとの内容は異なります。各回の内容については広報みなとやホームページにてお知らせいたします。

時間

午前9時30分から午前10時30分 (予約制)

※ ミニ講話後の個別相談についてはお問合せください。

対象者

区内在住で禁煙に興味のある方

※ 保育の利用ができます
(生後4か月から就学前、各回定員3名、申込みは各回1週間前まで)

予約人数

5名 (先着順)

場所

みなと保健所3階
(港区三田1-4-10)

問合せ・
申込先

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

☎ 03-6400-0083

