

健康づくりサポーター活動報告書（4月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	① 2021年4月4日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ4階区民協働スペース(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン7名 オンライン9名(延べ数16名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○新橋きらきらプラザ(区民協働スペース)にMinato city Wifiが導入され、オンラインによるリモートコラボレーション実装。7月のメルパルクホールでのジョイントコンサートを港区童謡唱歌の会と健康づくりセッションでコラボすることとなり、合唱4曲確認を実施。その他、港区出身(はっぴいえんど)の作詞作曲ご当地ソング「風をあつめて」の聖地巡り(芝大門~竹芝)を企画。</p> <p>(2)講習の感想 ○10月の港区生涯学習センター(新橋)でのフェスティバルと一緒に健康づくりセッションのコラボが、港区童謡唱歌の会とメルパルクホール(ジョイントコンサート)で実現することになり、自主団体として活気が出てきた。京都東京ホームタウンプロジェクト(港区プラチナ美容塾:リーブラ)や介護予防リーダー(AKY:ラクッチャ)とのリモート交流も繋がり、今後も神明いきいきプラザ(高齢者サポーター向けジャスボーカル講座)等地域文化芸術振興ネットワーク関係メンバーも視野にご縁を大切にしながら健康づくりサポーターを続けたい。</p> <p>(3)受講者の質問等(→回答や対応方法) ○次回開催?(→第一日曜日午後の定期開催を決定し、5/2(日)リモートコラボ実施。)</p> <p>(4)良かった事(→反省点) ○区民協働スペースのフリーwifiが利用可能になった点(→会場のドアを閉めた時のwifi回線不通の代替対策としてポケットwifi事前準備他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくり風景(写真添付)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)