

健康づくりサポーター活動報告書（5月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	① 2021年5月2日(日) 12:30-17:00 他
会 場	民間施設他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 3名 オンライン 8名(延べ数 11名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○オンラインによる介護予防 AKY とのリモート合唱合奏コラボレーションの事前リハを実施。本番の民間自宅でのリモート配信(港区と葛飾区のデイサービス施設他)に向け事前に民間施設でのトライアル。童謡唱歌の会とのコラボで、ギター、アコーディオン、ピアノ、ボンゴの小編成で伴奏し、オンライン合奏。</p> <p>(2)講習の感想 ○事前のリハーサルしたことが功を奏し、無事本番を終え参加者にもご満足いただけた。このスタイルでの活動が定着し、今後もリモート環境の改善を図りながら健康づくりセッションを継続したい。また、7月9日に港区文化芸術ネットワーク会議への参加案内もあり、有志で出席する方向で検討中。</p> <p>(3)受講者の質問等(→ 回答や対応方法) ○次回開催?(→ 第一日曜日午後の定期開催を決定し、6/6(日)リモートコラボ実施。)</p> <p>(4)良かった事(→ 反省点) ○港区に加え葛飾区もオンライン合唱実施(→ リモート合唱合奏コラボの展開他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくり風景(写真添付) 他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)