

健康づくりサポーター活動報告書（6月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	① 2021年6月6日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 3名 オンライン4名(延べ数7名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明</p> <p>○緊急事態宣言延期に伴い7月4日(メルパルクホール)の港区ジョイントコンサートが中止となり、童謡唱歌の演目4曲候補の混声合唱による健康づくりセッションを変更し、アルトサクソ、エアロフォン、ピアノによるWEBコンテンツ連携による取り組みメニューに変更。場所もスペース3の港区フリーWi-Fi環境が不安定であったため、スペース1、2の下見も兼ねてリモート実験(Zoom、YouTube、SYNROOM 他)を実施。介護予防リモート AKY や童謡唱歌の会有志とのコラボの他、来月以降はスペース3に加え、スペース1、2も確保(港区施設管理課へ追加利用申請)。その他、同施設屋上でのオンラインによる地域コミュニティ醸成機会の創出というテーマのネット菜園についても、芝会議有志とともに情報共有。</p> <p>(2) 講習の感想</p> <p>○港区生涯学習センター(港区童謡唱歌の会)、ラクッチャ(介護予防 AKY)、神明いきいきプラザ(高齢者ジャスボーカル)との交流を更に円滑にすべく施策として、7月9日開催予定の港区地域文化芸術振興ネットワーク会議に参加が決定。多種多様な交流の場として、有意義な取り組みが加速することに期待大。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)</p> <p>○7月の開催場所 (→ 7月4日きらきらプラザ区民協働スペース、7月9日文化芸能交流会館)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)</p> <p>○区民協働スペース1、2の追加利用 (→ 健康づくりセッションの追加メニュー検討他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(写真添付) 他
問合せ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)