

健康づくりサポーター活動報告書（7月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	① 2021年7月4日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 3名 オンライン 4名(延べ数 7名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○開催場所を港区フリーWi-Fi 環境がやや安定したスペース1と2に正式変更し、リモートコラボ(Zoom、SYNCROOM 他)を実施。前半を介護予防リモート AKY と童謡唱歌の会のデイサービス(7/13)の演目、後半を健康づくりセッションのフェスティバル映像配信録画会(10/15)の選曲会を兼ねてリモート合唱合奏コラボレーションを実施。今回から休憩時間をご当地ソングまち歩きタイム(60分)を中間に設け、芝公園お散歩コースを試行。次回以降も継続することに決定。</p> <p>(2) 講習の感想 ○港区生涯学習センター(港区童謡唱歌の会)とラクッチャ(介護予防 AKY)のリモートコラボ環境を想定して、港区みたてデイサービス施設向けに事前準備、簡易版で数曲テスト。今後、神明いきいきプラザ(高齢者ジャズボーカル)との交流も地域コミュニティのオンライン醸成をテーマにサポートすることとなり、活動内容が更に多様化。7/9に開催された港区地域文化芸術ネットワーク会議(伝統文化交流会館)にもパネルディスカッションで当楽団の取り組みを紹介し、他団体との繋がり等、今後、大いに有意義な取り組みが期待。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法) ○第20回フェスティバルへの参加(→ 10/15開催が正式決定し、当楽団も無観客での映像配信録画会にエントリー。15分程度の演目については当楽団員の参加を別途調整)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点) ○区民協働スペース1,2,3を2022年3月まで利用申し込みすることができた点。→ 健康づくりセッションのコンテンツ制作の詳細検討他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(写真添付) 他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)