

健康づくりサポーター活動報告書（8月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	① 2021年8月1日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 3名 オンライン 15名(延べ数 18名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明                      ○リモートコラボ(Zoom、SYNCRoom 他)を兼ねたハイブリッド型での健康づくりセッション開催。港区フェスティバルーン演目(10/15:生涯学習センターでの無観客映像配信コンテンツ制作)の選曲会を実施し、4曲決定。協働出演予定の「童謡唱歌の会」演目(4曲)も決まり、各曲のキー、テンポ、リズム等尺構成などについても協議。また、介護予防リモート AKY と港ハーモニーとのデイサービス実験(みたて/渚サロン)に関するオンラインイベントについても、月1回ペース(第二火曜日)で調整する方向。ご当地ソングお散歩コーラス隊構想(休憩時間 60分)も継続企画中。</p> <p>(2) 講習の感想                      ○港区フリーWi-Fiも有効活用できるようになり、芝地域コミュニティ(オンライン醸成をテーマとした合唱合奏サポート)の活動拠点として、今後も新橋きらきらプラザ(協働スペース1~2)にてリモートコラボが可能。今後、神明いきいきプラザの高齢者サポート(ジャズボーカル講座)等、港区文化芸術ネットワーク会議連携協力も現実的となった。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)                      ○第20回フェスティバルーンプレリハ(→ 合唱合奏可能な港区内の民間施設を借りて数回リハーサルを開催)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)                      ○10/15本番に向け始動できた点 → (健康づくりセッションの効果測定方法他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS写真)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)