

健康づくりサポーター活動報告書（9月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2021年9月5日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 13名 オンライン 11名(延べ数 24名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明</p> <p>○童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)やリモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ他)との複数団体による健康づくりコラボ(Zoom、SYNCRROOM 他)についても、ハイブリッド型での健康づくりセッション会場として、区民協働スペースを利用継続開始。港区フェスティばるーん演目(10/15:生涯学習センターでの無観客映像配信コンテンツ制作)の各曲のキー、テンポ、リズム等尺構成など決定。ご当地ソングお散歩コーラス隊は、パラリンピック開催(日比谷通り通行止め)のため中断。来月から再開予定。</p> <p>(2) 講習の感想</p> <p>○芝地域コミュニティ部会(オンライン醸成をテーマとした区民協働)の活動拠点として、新橋きらきらプラザ(協働スペース1~3)が活用されているとのことで、リーダーの方々と冒頭情報交換でき、今後、神明いきいきプラザの高齢者サポート(ジャズボーカル講座)や港区文化芸術ネットワーク会議など連携協力が可能になり、社会参加の意義が高まった。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)</p> <p>○第20回フェスティばるーんでの他団体コラボ可否(→ 現状では実施の方向)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)</p> <p>○芝地域コミュニティ部会とのメンバー交流(→ 健康づくりセッションの効果測定方法他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS写真)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)