

健康づくりサポーター活動報告書（10月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2021年10月3日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 17名 オンライン 16名(延べ数 33名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明</p> <p>○童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)との第20回港区フェスティバルばるーんでの健康づくりコラボ(無観衆映像配信コンテンツ制作録画撮影)本番4曲収録を無事完了。リモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ他)との多地点オンライン(みたてデイサービス及び新橋きらきらプラザ区民協働スペースでのZoom、SYNCRROOM 他)についても、ハイブリッド型で再開。また、コロナ禍で休止中の神明いきいきプラザでの高齢者向けジャズボーカル講座復活も決まり、今後も健康づくりサポーター団体としての連携活動も継続強化する方針。</p> <p>(2) 講習の感想</p> <p>○芝地域コミュニティ部会(オンライン醸成をテーマとした区民協働)の活動拠点として、新橋きらきらプラザ(協働スペース1~3)は港区文化芸術ネットワーク会議などの社会参加も大いに期待でき、新たなコミュニティ形成への予感が暫しのモチベーション。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)</p> <p>○今後の活動について?(→ 第一日曜と第二火曜日の新橋きらきらプラザに加え、港区での混声合奏団復帰の支援としても幅を広げる予定。)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)</p> <p>○港区内の民間施設でのゲネプロや公開リハ(→ 効果測定によるエビデンス確認方法他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS 写真) 他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)