

健康づくりサポーター活動報告書（11月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2021年11月7日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 15名 オンライン 17名(延べ数 32名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○リモートコラボによる健康づくりセッションの実験を兼ねて、港区登録団体のサポートを追加。童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)とは、来年度第21回港区フェスティバるーん出演に向け3曲候補を選定。リモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ、みたてデイサービス、きらきらプラザ他)との多地点オンラインを Zoom/YouTube/OBS で実施。SYNCROOM でのハイブリッドお試しをラルゴ(きらきらプラザ)で実証し、来年から再開される続・ジャズボーカル入門(神明いきいきプラザ)での高齢者向けにも応用する予定。</p> <p>(2) 講習の感想 ○港区 KISS ポート財団主催の生涯学習センター利用者懇親会及びフェスティバるーん反省会に出席(11/19)し、他団体との交流が今後も拡大されることとなり、次年度以降も健康づくりサポートを核に活動する意義を再認識。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法) ○10/15 無観衆映像撮影の Web 公開については?(→ ダイジェスト版とフェスティバるーん個別発表の動画が、近々港区ホームページに掲載される予定。)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点) ○SYNCROOM によるオンラインでの有効性をきらきらプラザの港区フリーWi-Fi でリアルタイムで実現できた点(→ 健康増進に関する効果検証方法やエビデンス記録の詳細他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS 写真)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)