

健康づくりサポーター活動報告書（12月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2021年12月5日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 8名 オンライン 19名(延べ数 27名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○港区健康づくりサポーターとしての交流促進として、童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)の有志で、みなと第九を歌う会(港区各区民施設他)、リモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ、みたてデイサービス、きらきらプラザ他)、続・ジャズボーカル入門(神明いきいきプラザ他)と連携継続。リモート合唱合奏コラボについては、民間施設や在宅オンライン環境構築も実証しながらコミュニティの幅を広げて活動中。</p> <p>(2) 講習の感想 ○次年度フェスティバルーんに向けた選曲会や他の区民協働活動団体との交流が増え、リモート合唱合奏コラボが可能な施設のネットワーク(光回線フリーWifi 環境)の事前チェックを複数個所で実施。健康づくりサポーター団体の活動エリアが拡張して、新たなコミュニティ形成に期待。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法) ○今後の活動拠点は?(→ 来年以降も定期的に新橋きらきらプラザ区民協働スペースを中心に健康づくりセッションを開催し、民間施設や在宅オンラインが可能な方々にもサポートする予定。)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点) ○童謡唱歌の会の有志による混声合唱関係団体とのコラボが定着し、声楽の様々なノンジャンルでのサポートが可能となった点(→ 健康増進効果の実効性や仮説検証のエビデンス記録方法他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS 写真) 他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)