

健康づくりサポーター活動報告書（1月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年1月9日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 12名 オンライン 19名(延べ数31名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明</p> <p>○港区健康づくりサポーターの活動拠点(新橋きらきらプラザ区民協働スペース他)におけるオンラインコミュニティ対象施設を、「童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)」「みなと第九を歌う会(各区民施設他)」、「リモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ他)」、「続・ジャズボーカル入門(神明いきいきプラザ他)」といった公的施設がオミクロン等で自粛するケースを想定し、民間施設(ホスト側)や民家(ゲスト側)でのリモート合唱合奏コラボが実現できるような環境構築を団体関係者と具体的に検討開始。また、東京都保健福祉局東京ホームタウンプロジェクトで一緒した「プラチナ美容塾(リーブラ他)」ともリモートコラボレーションの交流が再開。</p> <p>(2) 講習の感想</p> <p>○リモート合唱合奏コラボレーション実現のために各団体から各々有志と共に民間施設(ホスト側)と民家(ゲスト側)とのオンライン接続テストを順次実施。今後、Zoomの音声遅延対策にSYNCRROOMを活用するため、オーディオインターフェース関連機器や音響設備や高速ネットワーク環境を準備できる団体から実装展開することとなり、外出自粛期間中のサポート体制が確立でき期待大。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)</p> <p>○オンライン支援の対象団体は?(→ まずはアコーディオンと打楽器という伴奏楽器のシンプルな童謡唱歌の会の民間スタジオをホスト側に見立てて、ゲスト側の合唱は在宅にてリモート参加する方法で実施)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)</p> <p>○「童謡唱歌の会」での実験が成功し、他の混声合唱団体も声様々な音楽ジャンルでのサポートすることになった点(→ リモート合唱合奏コラボにおける健康づくりサポーター活動における実際の健康増進効果測定手法や実効性等エビデンス記録方法他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS写真)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)