

健康づくりサポーター活動報告書（2月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年2月6日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ区民協働スペース他(含リモートコラボレーション)
参加者数	オフライン 3名 オンライン 22名(延べ数 25名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明          ○蔓延防止の自粛期間ということで、新橋きらきらプラザ区民協働スペース他)や民間施設でのオンラインを中心に新たな健康づくりコミュニティ団体を支援。「童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん他)」「リモート AKY(総合介護予防センターラクっちゃ他)」、「続・ジャズボーカル入門(神明いきいきプラザ他)」「プラチナ美容塾(リーブラ他)」「みなと第九を歌う会(各区民施設他)」とのホスト側とゲスト側でのリモート合唱合奏コラボの実現も模索中。</p> <p>(2) 講習の感想          ○多種多様な団体との交流が促進される中、第2回港区文化芸術ネットワーク会議(2/21)におけるワークショップにも参加し、イベント企画や施設運営関係者とも意見交換する機会が増え、未来への健康づくりセッションを目指した区民協働活動も有意義な時間となり今後も継続予定。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)          ○来年度活動計画は?(→ 第一日曜日きらきらプラザ、土曜を含め不定期で民間施設も活用しながら健康づくりセッションを実施)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)          ○港区文化芸術ネットワーク会議の他団体メンバーとの情報交換等(→ 健康増進効果測定手法や実効性のエビデンス記録方法に進展がないため未来への健康づくりとして、ジャズアドリブクリニックなどの実績のある専門家への協力を打診中)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景(SNS写真)他
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)