

健康づくりサポーター活動報告書（8月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年8月7日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 27名 オンライン 18名 (延べ数 45名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション(きらきらプラザ)の有志と港区フェスティばるーん屋外舞台及び室内ミニコンサート(港区生涯学習センター)での出演が決定し、10月21日に向けノンジャンル5曲の演目を選定。港区民まつり(芝公園)での童謡唱歌の会や六本木や日比谷での民間施設での健康づくりコラボイベントも続々開催予定。</p> <p>(2)講習の感想 ○地方創生関係人口創出や拡大事業取り組み中の自治体(神奈川県、千葉県、山口県他)との健康づくりサポーター団体交流のオファーが続出。未来に向けた地域音楽イベント×健康づくり等の反響も多く、今後の当団体の取り組み方針としても何らかの連携を模索したい。</p> <p>(3)受講者の質問等(→回答や対応方法) ○フェスティばるーん詳細時間?(→屋外と室内に分けて時間調整中)</p> <p>(4)良かった事(→反省点) ○フェスティばるーん出演のセットリスト決定(→他団体交流が広域かつ様々なジャンルの音楽に波及し本来の健康づくりセッションの本質を再考中)</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)