

健康づくりサポーター活動報告書（3月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年3月6日(日) 12:30-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/ 介護予防総合センター/ 生涯学習センター他
参加者数	オフライン 8名 オンライン 47名 (延べ数 55名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○オフライン参加者に加え、リモートコラボレーション環境が各施設で整い、ハイブリッド型での健康づくりセッションが定着し、童謡唱歌の会や介護予防 AKY との連携は月例化。継続的なサポーター活動が実現でき、様々な団体交流に繋げることができた。みなと第九を歌う会(ミューザ川崎)では、ミナトシティオーケストラとも共演でき、クラシック分野にもメンバーが合流し、今後は港区内のビッグバンドとの共同企画の話があり、ノンジャンルによる未来の健康づくりサポーター団体を目指したい。</p> <p>(2) 講習の感想 ○コロナでの自粛で、「お散歩コーラス隊」による各種イベントについては、なかなか実現できなかったが、今後、野外での健康づくりセッションへ期待が高まりつつあるため、今後、芝公園や竹芝、芝浦などの屋外エリアについての活動の幅を広げて模索したい。</p> <p>(3) 受講者の質問等 (→ 回答や対応方法) ○民間施設利用は? (→ 港区内の民間施設を利用したイベントも企画する方向で検討)</p> <p>(4) 良かった事 (→ 反省点) ○各施設の Wi-Fi フリー環境整備が進み、長時間リモートコラボレーションを開催できるようになった点 (→ 健康増進効果測定手法や実効性のエビデンス記録方法について、ジャズアドリブクリニックなど実績のある専門家との具体的な相談が進展せず、やや難航中)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)