

健康づくりサポーター活動報告書（4月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年4月3日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/ 介護予防総合センター/ 生涯学習センター他
参加者数	オフライン 49名 オンライン 15名 (延べ数 64名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明          ○オフラインの参加が中心となり、健康づくりセッション(きらきらプラザ)、童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん)、介護予防AKY(介護予防総合センターラクッチャ)等で、様々な団体サポートを実施。童謡唱歌の会が7月の港区ジョイントコンサート出演となり、当楽団からも有志で参画することとなり、鋭意準備中。</p> <p>(2) 講習の感想          ○他団体交流が増え、各種連携イベントの協働活動の場所確保が困難になり、港区内の民間施設での利用を検討し、健康づくりセッションのお試し企画を検討中。「お散歩コーラス隊」の要望ニーズが強い野外でのセッションについては継続的にウォーキングエリアでの活動スペースを模索。</p> <p>(3) 受講者の質問等(→ 回答や対応方法)          ○7月ジョイントコンサートの詳細は?(→ メルパルクホールでの7月3日午後に童謡唱歌の会が出演するため、当楽団有志で声楽参加予定)</p> <p>(4) 良かった事(→ 反省点)          ○他の自治体(ヘルスケア関係団体等)からも当楽団への問い合わせがあり、港区ホームページを紹介し関心の高さを実感(→ 健康づくりの効果測定手法や実効性についてはエビデンス等の記録手法がないため一時的に詳細検討を中断)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)