

健康づくりサポーター活動報告書（6月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年6月5日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 52名 オンライン 25名 (延べ数 77名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○健康づくりサポーター有志メンバーで、7月3日出演の港区主催ジョイントコンサート(メルパルクホール)でのコラボ参加が決定し、リズム隊とのコラボを実施。他団体との交流も増える中、10月開催予定の港区ばるーんフェスティバル(生涯学習センター)、港区民まつり(芝公園)での健康づくりコラボも確定し、屋外活動の復活に向けた選曲を協議中。</p> <p>(2) 講習の感想 ○港区主催の屋外イベント参加が続き決定し、健康づくりコラボの新たな取り組み等大いに期待。</p> <p>(3) 受講者の質問等 (→ 回答や対応方法) ○港区フェスティばるーんの選曲? (→ 屋外3曲程度、室内5曲程度で別途きらきらプラザでの健康づくりセッションで協議)</p> <p>(4) 良かった事 (→ 反省点) ○屋外イベント参加の決定 (→ 健康づくりの効果測定手法や実効性評価は他団体交流を模索中)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)