

健康づくりサポーター活動報告書（7月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年7月3日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センターばるーん他
参加者数	オフライン 39名 オンライン 29名 (延べ数 68名)
内容報告	<p>(1) 内容の説明 ○7月3日は健康づくりセッション(きらきらプラザ)と港区主催ジョイントコンサート(メルパルクホール)での有志コラボ参加が実現し、観衆人員を含め大きなコミュニティ交流の場となり充実。10月の港区民まつり(芝公園)とフェスティバル(生涯学習センター)での健康づくりコラボ向けも選曲を開始。</p> <p>(2) 講習の感想 ○コロナ状況を踏まえ、再度リモート活動を開始。地方創生関係人口創出や拡大事業取り組み中の自治体(神奈川県、千葉県、山口県他)からも健康づくりコラボの打診があり、まずはオンラインでの音楽イベントによる地域活性化連携を模索中。</p> <p>(3) 受講者の質問等 (→ 回答や対応方法) ○今後のオフライン予定? (→ きらきらプラザ新橋での第一日曜日に加え、民間施設の活用を個別のイベント日時を勘案し追加予定)</p> <p>(4) 良かった事 (→ 反省点) ○地域交流のエリア拡大が加速 (→ 音楽による地域活性化と健康づくり等の連携の在り方については長期路線での取り組みとなり混沌とした施策に陥る傾向か。)</p>
活動風景	○きらきらプラザ他での健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)