

健康づくりサポーター活動報告書（5月）

団体名	健康長寿楽団 みなと
講習会名 (テーマ)	区民協働健康づくりセッション/リモートコラボレーション (こころの健康、生活習慣病予防、すこやかなコミュニティ他)
と き	2022年5月1日(日) 11:00-17:00 他
会 場	港区きらきらプラザ/生涯学習センター/芝浦港南区民センター他
参加者数	オフライン 41名 オンライン 23名(延べ数 64名)
内容報告	<p>(1)内容の説明 ○健康づくりセッション(きらきらプラザ)では、リモート合唱合奏コラボに加え、新たなタブレットツール等による遠隔自律メニューでの協働活動を開始。童謡唱歌の会(生涯学習センターばるーん)は、7月3日出演の港区ジョイントコンサート向け4曲を中心に発声から再開。介護予防 AKY(芝浦港南区民センター)は、みたてデイサービス及び新橋在住民間向けに5月の課題曲をオンライン配信。</p> <p>(2)講習の感想 ○健康づくりサポーター団体が対象とする活動内容として、前述の月例イベントはほぼ定着し、今後も継続しながら新たな団体交流も模索する予定。</p> <p>(3)受講者の質問等(→回答や対応方法) ○港区フェスティばるーん協業は?(→10月開催予定の野外舞台と室内ステージの双方に健康づくりセッションをエントリー予定)</p> <p>(4)良かった事(→反省点) ○他団体交流の定着化(→健康づくりの効果測定手法や実効性についてはエビデンス等の専門家ヒアリングの出遅れ他)</p>
活動風景	○きらきらプラザでの健康づくりセッション風景は団体 SNS 参照
問い合わせ先 (連絡先)	中原 晃治 (080-3549-5230)