

令和 4 年度（2022 年度） 港区国民健康保险微量白蛋白尿检指南

港区为了守护区民一生的健康，实施微量白蛋白尿检。“微量白蛋白检查”可检查肾脏的健康程度。这项检查有助于早期发现糖尿病肾病等疾病，请您务必接受体检。

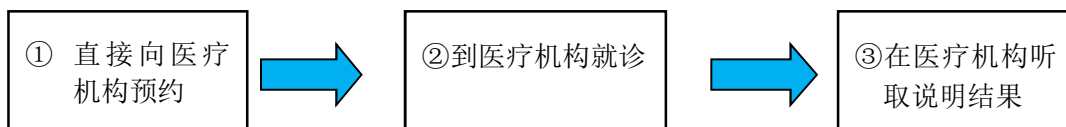
就诊期间

2022 年 7 月 1 日(周五)～2022 年 11 月 30 日(周三)

对 象	<ul style="list-style-type: none">已接受 2021 年度港区特定体检，血糖检查的 HbA1c 值为 6.5%以上，且尿蛋白呈现阴性（－）或弱阳性（±）的人截至 2022 年 4 月 1 日，已加入港区国民健康保险，且到就诊日为止持续参保者
检查方法	问诊、尿检

● 就诊方法

- ① 本检查需在区内指定医疗机构就诊。请从第 20 页后记载的指定医疗机构名册中选择医疗机构，直接预约就诊。
- ② 就诊时请携带“港区微量白蛋白尿检就诊单”和保险证。
※推荐同时接受 2022 年度的特定体检。
- ③ 请您日后到就诊的医疗机构，直接找医生听取“结果说明”。



个人信息处理通知

1. 微量白蛋白尿检结果将由港区保存，并根据需要用于港区的保健事业等。敬请知悉后，再行就诊。
2. 有关微量白蛋白尿检结果和就诊过程的调查结果，将在匿名化处理后，用于港区和港区医生协会实施的调查、研究。敬请知悉后，再行就诊。

Q. “微量白蛋白尿检”是什么样的检查？

A. 肾脏功能变弱后，尿液里会出现更多血液中无法在肾脏过滤掉的蛋白质。此检查可检测出尿液中名为“白蛋白”的蛋白质，检查肾功能是否降低。

Q. 至今为止的特定体检中也包含尿检，两者哪里不同？

A. 通过比特定体检中实施的尿检更敏感的检查方法，可检测出极为少量的蛋白质。因此，可在更早的阶段发现肾功能降低，从而进行早期治疗。

Q. 需接受此检查的对象是？

A. 在 2021 年度的港区特定体检中，HbA1c 值为 6.5% 以上，且尿蛋白呈现阴性（-）或弱阳性（±）者。
※如您正在服用治疗糖尿病等疾病的药物，不可接受检查。

Q. 如果我是需接受此检查的对象，表示我得了糖尿病？

A. 不，这并不代表您被诊断为患有糖尿病。

Q. 在此检查中被判定有“微量白蛋白尿”时该怎么办？

A. 尿液中的白蛋白量会受各种因素影响而变动，首先请到接受检查的医疗机构向医生咨询。

Q. 可同时接受此检查和特定体检吗？

A. 请在向体检医疗机构预约时，确认是否也可以接受特定体检，如可以，请您携带另外发送的特定体检就诊单，即可同时就诊。推荐您同时接受 2022 年度的特定体检。

《问询处》

港区 港区保健所 健康推进课 健康服务系

☎03 (6400) 0083