

레이와 4년도(2022년도) 미나토구 국민건강보험 미세알부민뇨 검사 안내

미나토구에서는 생애를 통해 국민의 건강을 지키는 것을 목표로 미세알부민뇨 검진을 실시합니다. '미세알부민뇨 검사'는 신장의 건강도를 체크할 수 있습니다. 당뇨병성 신증 등의 질환을 조기에 발견할 수 있는 중요한 검사입니다. 꼭 진찰받아 주시길 바랍니다.

진찰 기간

레이와 4년 7월 1일 ~ 레이와 4년 11월 30일

대 상	·레이와 3년도의 미나토구 특정 건강 검진을 받으신 분 중에 혈당 검사의 HbA1c 수치가 6.5% 이상이며 또는 단백뇨 마이너스(-) 또는 플러스마이너스(±)인 분 ·레이와 4년 4월 1일 현재, 미나토구 국민건강보험에 가입하고 있고 검진일까지 계속해서 가입하고 계신 분
검사 방법	문진, 소변 검사

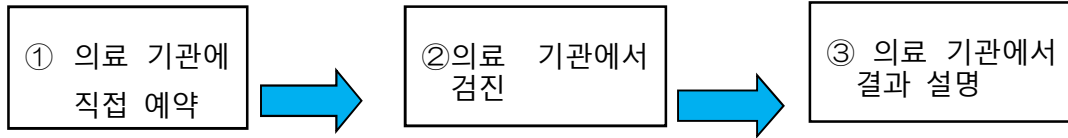
●검진 방법

① 검진은 구내 지정 의료 기관에서 받으실 수 있습니다. 20 페이지 이후에 기재한 지정 의료 기관 명부에서 선택하여 직접 신청하여 주십시오.

② '미나토구 미세알부민뇨 검사 진찰권'과 보험증을 지참하여 방문하시기 바랍니다.

※레이와 4년도의 특정 건강 검진과 함께 검진받으시는 것도 추천드립니다.

③ 추후 검진을 받은 의료 기관에서 의사에게 직접 '결과 설명'을 받으십시오.



개인 정보 취급에 관한 통지

- 1.미세알부민뇨 검사 결과는 구에서 보관하여 필요에 따라 구의 보건 사업 등에 활용하므로 양지하시고 진찰을 받으십시오.
- 2.미세알부민뇨 검사 결과 및 진료 경과의 조사 결과는 익명화하여 구와 미나토구 의사회가 실시하는 조사, 연구에 활용하므로 양지하시고 진찰을 받으십시오.

미세알부민뇨 검사 Q&A

Q. '미세알부민뇨 검사'는 어떤 검사인가요?

A. 신장 기능이 약해지면 신장에서 여과하지 못한 혈중 단백질이 소변 속에 많이 나타나게 됩니다. 이 검사는 소변 속의 '알부민'이라고 하는 단백질을 검출하여 신장 기능이 저하되지는 않았는지 검사합니다.

Q. 지금까지 특정 건강 검진에서 소변 검사를 받았는데 뭐가 다른가요?

A. 특정 건강 검진에서 실시하는 소변 검사보다 감도가 높은 검사 방법으로 극히 소량의 단백질을 검출할 수 있습니다. 그로 인해 초기에 신장 기능의 저하를 발견하여 초기에 치료를 받을 수 있습니다.

Q. 이 검사는 어떤 사람이 대상인가요?

A. 레이와 3년도의 미나토구 특정 검진에서 HbA1c의 수치가 6.5% 이상이며 단백뇨가 마이너스(-) 또는 플러스마이너스(±)인 분이 대상입니다.

※ 당뇨병 등의 약을 복용 중이신 분은 검사 받으실 수 없습니다.

Q. 이 검사의 대상자라는 건 벌써 당뇨병이 되었다는 건가요?

A. 아니요. 당뇨병으로 진단된 것은 아닙니다.

Q. 이 검사에서 '미세알부민뇨'로 판정되면 어떻게 해야 하나요?

A. 소변 중에 나타나는 알부민의 양은 여러 원인에 의해 변동합니다. 우선 검사를 받은 의료 기관의 의사와 상담하여 주십시오.

Q. 이 검사는 특정 건강 검진과 함께 검진받을 수 있는가요?

A. 검진 의료 기관에 예약할 때에 특정 건강 검진도 받을 수 있는지 확인하시어 가능할 때는 별도로 보내 드리는 특정 건강 검진 진찰권을 가지고 오시면 함께 검진 받으실 수 있습니다. 레이와 4년도의 특정 건강 검진과 함께 검진 받으시길 바랍니다.

«문의처»

미나토구 미나토 보건소 건강추진과 건강 증진 담당

☎ 03 (6 4 0 0) 0 0 8 3