



港区立台場保育園
 港区台場1丁目5番1号
 Tel03-5500-2360

テーマ
 子どもに合った靴選び 

春になって暖かい日が多くなり、外に行きたくなる季節です。
 保育園でも台場の自然を子ども達と満喫しています。
 さて、今回は保護者より多く質問を受ける**子ども用の靴はどのように選べばよいか?**という疑問にお答えします。参考にして下さい。



① マジックテープで開閉しやすく
 子どもが自分で脱ぎ履き
 しやすい靴。マジックテープは
 甲の高さを調整できるメリットもあります。



④かかとの部分がしっかりとしている

②つま先に5mmから
 10mmの余裕がある



子どもの靴のサイズ確認は中敷きで
 チェックするのが簡単です！大人の
 親指1本分の余裕があるのがジャスト
 サイズ。画像の赤い部分まで足がきて
 いたらそれは靴が
 かなりキツイとい
 うことです。



ポイント

・同じサイズの靴でも、個人の足囲・
 甲高によってゆるく脱げやすい、
 きついということがあるのでできる
 だけ試着をしてお子さんにあった靴
 を選びましょう。

・子どもの足の発育は早いので
 3~4か月を目安に確認しましょう。

③子ども達は元気いっぱい遊ぶため
 汚れが目立ちにくい色もおすすめてです

保育園で履く靴は、たくさん遊んで汚れるから何でもいいと思われがちですが、運動をたくさんする保育園だからこそ、お子さんに合った靴選びが大切です。健康な足づくり、土踏まずの形成のためには靴選びはとて重要なので、お気に入りの靴選びのために参考にして下さい。

台場保育園に
 遊びに来てね♪

『保育園であそぼう』の日程

親子で保育園の園庭や保育室等で一緒に遊びます。また、参加される保護者の方同士でも子育てについてお話ししたり、交流することができます。子育てについてお困りのことや悩んでいること等を担当保育士に相談することもできます。保育園で提供されている離乳食を試食する試食会も実施します。(11月、1月開催予定)詳細はHPに随時お知らせしますので、ご覧ください。

初回の「保育園であそぼう」は5月10日(火)の予定です。実施にあたり、保育室内等の混雑を避けるため、事前予約制として利用人数の制限を行います。参加希望の方は、直接保育園にお問い合わせください。

