



港区立台場保育園
港区台場1丁目5番地1号
Tel 5500-2360

歯ブラシってどうするの???

6月4日を「ム」「シ」と読ませて、この日を「虫歯予防デー」といいます。子ども達は大人のようにきれいに磨けません。また、仕上げ磨きを嫌がるお子さんもいるでしょう。保育園でも歯磨きについて、保護者の方から悩みを聞いたり、相談を受けることがあります。



～ 歯磨きを始める前に ～

いきなり口の中に何かを入れられたり、触られるとびっくり！歌いながら頬や口の周りをさすったり、チョンと触ったりすることから始めてみましょう。

また、あおむけに寝かされることに抵抗する子もいるようです。遊びながら、楽しくできるといいですね。



～ 最初は優しく ～

赤ちゃんの頃は、まだ歯ブラシを使って磨くことはありません。大人の指にガーゼなどを巻いて口の中をやさしくなでる(拭く)程度で大丈夫です。保育園では食事のあとに白湯を飲んで口の中を清潔にしています。また、2歳児クラス後半からはブクブクうがいをしています。

～ 仕上げ磨きのコツは？ ～

ついつい「しっかり磨かなきゃ！」と思い、力が入ってしまいがちです。ペンを持つように歯ブラシの柄を持ちながらやさしく磨くと、歯茎にあたっても痛くありません。また「何をされてるかわからない」と不安に思うお子さんもいます。手鏡などを持ってもらい、やっている姿を見ながら行うのもいい方法です。



これはキケンです！
歯磨きをするときは大人がそばで見守り、ブラシをくわえたまま歩くことはやめましょう。転倒して、ケガをする危険があります。
歯磨きをする場所を決めて「歯ブラシをしっかりと持って」と伝えましょう。

『保育園であそぼう』の日程

- ☆6月はありません。
- ☆保育園の見学は随時受け付けています。
- 受付時間：月曜から金曜の9時から17時(電話でお願いします)
- 見学：月曜から金曜(行事等で変更になる場合もあります)