



港区立台場保育園
 港区台場1丁目5番1号
 Tel 03-5500-2360

初夏の日差しのなか、子ども達は戸外で走ったり歩いたりハイハイしたりと様々な方法で外遊びをしています。今回は、子ども達の靴の選び方について取り上げてみました。

乳幼児期である成長期の子どもの足は、軟骨部分が多く未完成なので靴の影響を受けやすい状態です。小さめの靴は、指が圧迫され靴の中で指を動かすことができません。大きめの靴でも、足が前に滑り同様のことが起こります。適した靴を履いて地面をしっかりと踏ん張って体重を支えることで、土踏まずが形成され、十分な運動能力が発揮されます。



〈保育園であそぼう〉
 ・日時：6月11日(火)
 お天気が良かったら、園庭で遊ぶ予定です♪
 ① 10:00~10:40(3組程度)
 ② 10:50~11:30(3組程度)離乳食試食会

<6月の見学会>
 ・6月5日(水) 10:00~(3組程度)
 ・6月19日(水) 15:30~(3組程度)

※保育園であそぼう及び見学会は事前予約が必要です。03-5500-2360(平日9:00~16:00)
 ※6月11日(火)②10:50~11:30の離乳食試食会につきましては、6月5日(水)までのご予約となります。