



港区立台場保育園
港区台場1丁目5番1号
TEL 5500-2360

食欲の秋！

今月は、人気メニューの～おやつ編～です！

第1位 中華風かりんとう



(材料)子ども1人分

小麦粉 16g
強力粉 9g
重曹 0.2g
砂糖 4g
塩 0.2g
水 5g
ラード 1.3g

A

揚げ油 適量

(作り方)

- ① ボウルにAの材料を入れてよく捏ね、まとまったらラップに包み20分くらいねかせる。
- ② 生地を2等分に分けて、15センチ位のひも状にする。
- ③ ②の生地の左端を左手で押さえ、右端を手のひらで手前からすべらすように上にねじる。生地がねじれたひも状になる。
- ④ ③の両端を合わせ、ねじり綴じる。
- ⑤ 160度の油でじっくり揚げ、最後に温度を上げてきつね色にする。

※1歳くらいまでのお子さんには、水分を増やして、ねじらず、噛みやすくしましょう。

第2位 オレンジ寒天

(材料)子ども1人分

オレンジジュース 30ml
水 20ml
砂糖 4g
粉寒天 0.4g

(作り方)

- ① 材料を全て鍋に入れる。
- ② 鍋を火にかけて、沸騰するまで混ぜる。
- ③ 沸騰して鍋の底からポコポコしてきたら、そこから2分間混ぜる。
- ④ ゼリーの容器を注いだら、冷蔵庫で30分以上冷やす。



『保育園であそぼう』

☆11月9日(水曜)に予定している離乳食試食会および保育園であそぼうは、仮設園舎移転のため中止します。

次回は、12月20日(火曜)です。離乳食試食会は1月18日(水曜)に予定していますので、詳細は12月のホームページをご覧ください。

☆11月7日(月曜)から仮設園舎に移転します。住所は、港区台場1丁目3番6号レインボー公園内。電話番号の変更はありません。