

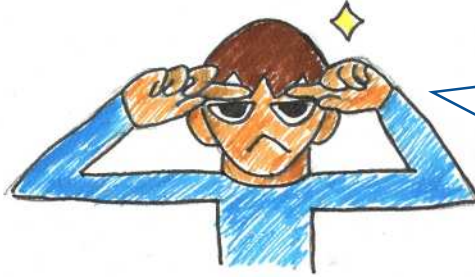


honmura hoiken

少しずつ涼しい日も出てきて、子どもたちは外に出て、久しぶりの園庭での遊びを満喫しています。もうすぐあおぞらこども会もあり、みんな楽しみに日々過ごしているようです。

今月は保育園で遊んでいる手遊びを紹介します。ぜひお家でもお子さんと一緒に遊んでみてください。

### 爆笑必至の手遊び「まゆげ」



眉毛に手を当てるときに顔をキリっとするのがポイントだよ！

♪いっほんありました  
♪ゆらゆらゆれている  
♪こつんとぶつかって…  
♪まゆげになった！  
(5本になるまで繰り返す)

(5本になったら)  
まゆげで目が見えないよ～  
よーしそっちゃうぞ！ぞいぞい！  
やった！

### お話が始まる前の定番「はじまるよはじまるよ」

手を顔の近くで動かすと見やすよ！



♪はじまるよ！はじまるよ！はじまるよったらはじまるよ  
♪いーちといーちで、にんじゃだよ！にん！（上繰り返しして数を増やす）  
♪にーとにーで、かーにさん！ちよきん！  
♪さーんとさーんで、ねこのひげ！にゃー！  
♪よーんとよーんで、たこのあし！しゅー！  
♪ごーとごーで、手はおひざー

10月も保育園のホールで遊びます！在園児と一緒に遊ぼうね！

上記の手遊びは、10月の『保育園であそぼう』でもご紹介します。

～保育園であそぼう・園庭であそぼう～

★「子育て広場」 10月8日（火）10:00～11:10  
保育園での遊びの紹介（子育て相談もできます。）

☆「園庭であそぼう」10月29日（火）10:00～11:00

# 離乳食試食会のお知らせ

お子さんと保育園の離乳食を試食してみませんか？

お子さんの月齢に合わせて、初期食（5～6 か月）・中期食（7～8 か月）・後期食（9～12 か月）・完了食（12 か月から1歳半）を1食準備します。

当日は栄養士も参加しますので相談等もしていただく事ができます。

★日時 11月19日（火）10:30～11:30

11月26日（火）10:30～11:30

★人数 各日5組（親子で1組）ずつの先着順です

※定員になり次第締め切ります

★申込期間 10月15日（火）～10月31日（木）の平日

受付時間10:00～16:00

本村保育園にお電話をお願いします

03-3444-5087

※お申し込み時に当日のメニューをお知らせいたします。

※当日のメニューにお子さんが初めて口にする食材があった場合には、保護者の方の同意の元に一緒に摂取をお願いしております。

※食事前エプロン、口拭き、手拭き、着替えなどの準備をお願いします。

