



あつまれ！飯倉っこ！

～美味しく！楽しく！～

令和2年度
港区立飯倉保育園
電話(3583)1786



年長（5歳児）クラスでは、毎年クッキングを楽しんでいます。子どもと一緒に作れるおやつを紹介します。自分で作ると美味しさもひと際！お子さんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

スイートポテトモンブラン



★材料★

サツマイモ
砂糖
牛乳
バター

●作り方●

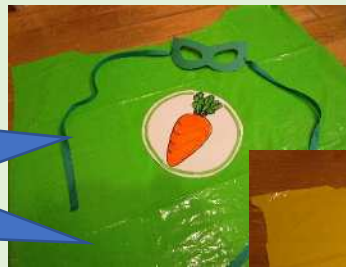
- 1 サツマイモを茹でて、牛乳、砂糖、バターと一緒にビニール袋に入れる。
- 2 ビニール袋をタオルで包み、揉んで混ぜる。
- 3 袋の端を切る。
- 4 お皿の上にビスケットを並べ、ビスケットの上にスイートポテトを絞る。

調理のポイント

- ◎サツマイモは多少粒が残っても美味しくできます。
- ◎ビニールの端は大きめに切った方が作りやすいです。



食育レンジャー 現る！！



※食育レンジャーの
コスチュームです



食事の時間、幼児クラスに食育レンジャーが来て、みんなで『食事のマナー』について考えました。「背中が丸まっていたり、お皿を手で押さえたりしないとごはんがこぼれちゃうね。」「姿勢を正しくすると

こぼさないで食べられるよ。」という話をしました。これをきっかけに、さらに毎日の食事の中でも取り組んでいきます。食育レンジャー、次はいつ来るのでしょうか…？！

