



# 10月えんだより

港区立こうなん保育園  
港区港南4丁目2番3号101  
電話:(代表) 03-3450-3800

食欲の秋、今月は、子どもたちに人気のおやつレシピや、楽しく食べられるよう取り組んでいる事をご紹介します。

## 豆乳もち



材料(幼児1人分)  
豆乳50g  
片栗粉7.5g  
三温糖7.5g  
きな粉3g

### <作り方>

- ① 鍋に片栗粉と三温糖、豆乳を入れ、しっかりと混ぜる。
- ② 片栗粉が豆乳に溶けたら弱火～中火で混ぜる。
- ③ 餅のように粘りが出たらバットに移し、平らにする。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ④ 30分程入れたらサイコロ状にカットし、きな粉をかける。

## レーズンスティック



材料(幼児1人分)  
ホットケーキ粉15g  
小麦粉15g  
砂糖1.5g  
レーズン8g  
油1g  
水13g

### <作り方>

- ① レーズンはぬるま湯で戻しみじん切りにする。
- ② ホットケーキ粉、小麦粉、砂糖、油、①のレーズンを入れる。
- ③ 水は生地がまとまるようにすこしずつ入れてこねる。
- ④ 生地を適量ずつクッキングシートに挟んで5mmくらいの厚さに伸ばす。
- ⑤ 上側のクッキングシートをはがし、180℃で10分焼く。
- ⑥ 1cm×10cmのスティックにカットする。

## セレクト給食



月1回、自分でメニューを選べる日を設けています。先月は青菜ごはん「山型」と「花型」。親子で考えて好きな方のボードに名前を貼ってもらいました。デザート「オレンジ」と「バナナ」、ラーメン「みそ味」と「しょうゆ味」等さまざまなセレクトを楽しんでいます。自分で選んだ味を喜び、完食する姿が多く見られます。

## ラッキーにんじん



苦手な野菜を少しでも食べてみようという気持ちになって欲しいという思いから、月1回「ラッキーにんじん」の日を設けています。1クラス5人ずつ、順番にスープの中に星形にカットしたにんじんを忍ばせて配膳。「ラッキーにんじんあったー！」と入っていた子どもは大喜びで食べています。

### ※保育園であそぼう※

親子で、同じ年齢のクラスの部屋や保育園のホールで遊びませんか？

☆次回11月8日(水) 10:00～11:00 は園庭遊びを予定しています。

☆利用予約について

- ・利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。

予約受付時間 月～金の9:00～17:00

予約締切日 11月7日(火)

利用定員は、3組程度です。