



9月えんだより

港区立こうなん保育園
港区港南4丁目2番3号101
電話:(代表) 03-3450-3800

0, 1 歳児クラスの運動遊び！

いろいろな形のマットを使って、楽しみながら体を動かしています！



バランスを崩して倒れることも予想して、安全のためマットを敷いています。

でこぼこ道
脚が沈み込んでバランスを取るのが大変ですが、不安定な場所を歩くのも体幹を鍛えるのにはいい遊びになっています。

山登り

不安定な山も手足に力を入れてハイハイで登ります。
1 歳児は足にギュッと力を入れて歩いてバランスを取りながら上り下りしています。

家庭では、座布団や布団・毛布などを重ねて山を作ることができます。よじ登ったりコロコロ転がり降りてみたりと、楽しみながら体を動かすことができますよ！



＊保育園であそぼう＊

親子で、同じ年齢のクラスの部屋や保育園のホールで遊びませんか？
参加される保護者の方と、交流や子育ての話をしましょう。

☆9月6日(水)上の写真のマットを使ってホールで遊びます。

☆10月4日(水)は試食会を行います。予約に関しては、次のページをご覧ください。

試食会について



試食会では、普段子どもたちが食べている保育園の給食の味付けや硬さなどを味わっていただきます。

また、食事に関する悩み等、情報交換していきましょう。

日時	10月4日（水）10：30～11：30
対象	子育て中の保護者とお子さん
人数	5組（親子）

申し込み場所

こうなん保育園 TEL 03-3450-3800

申し込み期間

9月4日（月）～9月15日（金）

（平日9：00～17：00）

*人数に制限があるため、

早めにお申込みください。

