

# 10月えんだより

日中の暑さも段々和らぎ、朝夕は涼しさを感じるようになりましたね。  
今月は保育園の離乳食で使用しているスプーンを紹介します。

【初期食】18.5cm、19cm



唇で食材を取り込む力が弱いため、平坦な形です。写真下は少しくぼみがあり、汁物を食べる時に使います。

【中期食】12.5cm



口の中にスプーンが入ることに少しずつ慣れ、スプーンの先が少し大きくなります。

【後期食・完了食・乳児食】14cm



スプーンの柄が丸く、0・1歳児の手でも握りやすい形になっています。



【もう少し大きくなると…】13.5cm



柄が平たく、深さも増します。

三指持ちがしやすくなります。



## 試食会のお知らせ

今月の『保育園であそぼう』は  
10月16日(水) 10:00~11:00頃行います。  
子ども達と保育園で待っています♪

ご家庭での離乳食作りの参考にいただければと試食会(無料)を行います。

- ① 11月13日(水) 11:00~11:45頃まで  
初期食(5~6か月頃)  
中期食(7~8か月頃)  
後期食(9~11か月頃)
- ② 11月27日(水) 11:00~11:45頃まで  
完了食(1歳~1歳半頃)  
乳児食(1歳半~2歳頃)

※事前にお電話またはご来園時に予約申し込みをしてください。

※エプロン・おしぼりをご持参ください。

※食物アレルギー対応はできません。

保護者の方が試食をして、お子さんには食べられるものだけをあげてください。

【お申込み期間】10月28日(月)~11月6日(水)

お電話での申し込みは03-3442-5907までお願いいたします。(平日9:00~17:00)